

かりんの実

第124号

平成28年9月10日

医療法人社団 聖雄会

〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

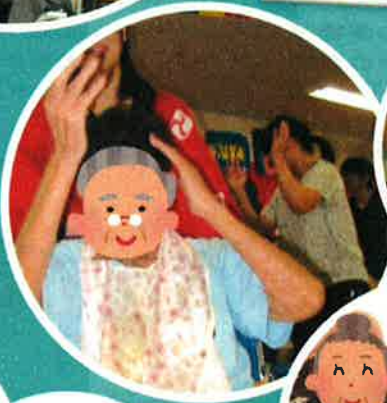
FAX:054-268-6660

HP:<http://www4.tokai.or.jp/seiyukai/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本



第十回 かりん祭り



9月3日(土)かりん祭りを行いました♪年に1度のお祭りに職員も気合十分！聖龍太鼓の演奏や職員によるソーラン節が披露され、ご利用者様・職員共に笑顔いっぱいの日になりました(^^)



星龍太鼓に理事長先生が特別ゲストとして参加してくださいました☆

10月の食メニュー



10月 1日 (土)
ご飯 鱈の煮付け 春雨の炒め物 もやしのごま酢和え フルーツ(バナナ) レモンケーキ

※メニューは一部変更になる場合もございます。

10月 3日 (月)	10月 4日 (火)	10月 5日 (水)	10月 6日 (木)	10月 7日 (金)	10月 8日 (土)
十五穀米ご飯 肉豆腐 金平ごぼう キャベツの甘酢和え とろろ汁 チョコレート饅頭	きのこ寿司 牛肉と里芋の炒め煮 二色和え 吸い物(トウフ・ネギ) フルーツ(メロン) 杏仁	鶏南蛮そば 根菜の煮物 小松菜のピーナツ和え フルーツ(バナナ) カスタードケーキ	ご飯 八宝菜 しゅうまい フルーツ(オレンジ) 中華スープ(ワカメ) シュークリーム	ご飯 蓮根団子 なすの煮浸し 人參サラダ フルーツ(パイナップル) ババロア	ご飯 ぶりの照り煮 ひじきの煮物 玉葱サラダ フルーツ(オレンジ) ワッフル
10月 10日 (月)	10月 11日 (火)	10月 12日 (水)	10月 13日 (木)	10月 14日 (金)	10月 15日 (土)
ご飯 あじの蒲焼き風 えびつみれの煮物 ワカメの酢の物 フルーツ(オレンジ) あんみつ	サンドイッチ 人参サラダ コーンスープ フルーツ(メロン) どら焼抹茶	【温】ビビンバ丼 冬瓜の煮物 トマトサラダ フルーツ(キウイ) エクレア	* 松花堂弁当 * 粟ご飯 茶碗蒸し 天ぷら 天つゆ 煮物 お刺身 赤魚の西漬け焼 吸い物(ハナフ・カイワレ) フルーツ(柿) 淡雪	ご飯 田楽味噌 挽肉のカレー炒め 春雨サラダ フルーツ(オレンジ) 黒糖饅頭	ご飯 鯖の味噌煮 さつま芋の煮物 たまねぎサラダ フルーツ(洋梨缶) 水羊羹
10月 17日 (月)	10月 18日 (火)	10月 19日 (水)	10月 20日 (木)	10月 21日 (金)	10月 22日 (土)
ご飯 肉団子のトマト煮 大根の煮物 もやしのナムル フルーツ(オレンジ) ドーナツ	パン ビーフシチュー マカロニソテー 花野菜のサラダ フルーツ(ハネジューメロン) 酒饅頭	きのこピラフ スパニッシュオムレツ 春雨サラダ コンソメスープ(キャベツ・コーン) フルーツ(マンゴー缶) ココアワッフル	さくらご飯 鱈のごま味噌焼き 五目煮豆 白菜のゆず香和え フルーツ(キウイ) ぶぶき饅頭	* 郷土料理・山梨 * ほうとう 煮しめ 白菜と野沢菜の和え物 フルーツ(オレンジ) ロールケーキ	ご飯 豚肉の生姜焼き 南瓜のいとこ煮 青菜の和え物 フルーツ(パイナップル) 蒸しパンケーキ抹茶
10月 24日 (月)	10月 25日 (火)	10月 26日 (水)	10月 27日 (木)	10月 28日 (金)	10月 29日 (土)
さんま御飯 鶏肉の炊き合わせ もやし高菜炒め 玉葱のおかか和え フルーツ(オレンジ) 牛乳寒天	ご飯 鮭の柚子マヨソース 【温】ほうれん草の煮浸し 切干大根の胡麻味噌和え フルーツ(柿) チョコレート饅頭	ご飯 鶏の唐揚げ 大根の煮物 ポテトサラダ フルーツ(メロン) 誕生日ケーキ	スパゲティミートソース カワラーとハムのコンソメ煮 フレッシュサラダ フルーツ(オレンジ) ぶどうゼリー	ご飯 おろしハンバーグ 切り昆布の煮物 白菜サラダ フルーツ(キウイ) クリームブッセ	ご飯 シーフード玉子焼き 南瓜の煮物 もやしのナムル フルーツ(オレンジ) どら焼き
10月 31日 (月)					

料理クラブ

今月の料理クラブは「おはぎ」を作りました。お茶と一緒にホッと一息♪

◆保険証類のご提示をお願い致します。◆

保険証類の定期的なご提示を皆様をお願いしております。「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」や「重度心身障害者医療費助成金受給者証」などの保険証類で新しい物がお手元にございましたら、事務所(月～土・祝 8:30～17:30)へご提示をお願い致します。

毛布のお洗濯をお願いします

朝晩冷え込む季節になりました。タオルケット・毛布 等をお使いのご利用者様は、一度お持ち帰り頂き、ご自宅にてお洗濯をお願い致します。また、長袖等への衣類の入れ換えとお名前が消えていないか確認をお願い致します。

●布きれ(ウエス)ご寄附のお願い!

施設内で使用する布きれ(ウエス)が不足しております。綿または吸水性のある素材で古いシート、タオルや肌着など、ご家庭に不要な物がありましたら、ご寄附お願いします。多目的にご利用させていただきます。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

【10月の予定】 ※変更になる場合もございます。

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 10月12日 (水) 料理クラブ | 10月12日 (水) かりんコース2F |
| 10月19日 (水) かりんコース3 | 10月20日 (木) 料理クラブ |
| 10月26日 (水) 音楽クラブ | 10月27日 (木) 音楽クラブ |

【理美容のお知らせ】

- | | | | |
|------------------|-----------|------------------|------------|
| 10月 6日 (木) …申込締切 | 9月29日 (木) | 10月18日 (火) …申込締切 | 10月13日 (木) |
|------------------|-----------|------------------|------------|

