

# かりんの実

第125号

平成28年10月10日

医療法人社団 聖雄会

〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP:<http://www4.tokai.or.jp/seiyukai/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本



## 料理クラブ



今月の料理クラブは「わたあめ(綿菓子)」を作りました！甘くてふわふわ♪お祭りの屋台を思い出しますね(^▽^)

## \* かりん展 開催のお知らせ \*

毎年恒例のかりん展を今年も開催致します。ご利用者様の力作をご覧ください。

日程：11月2日(水)～11月9日(水)

※日曜日は除く

時間：9時～17時

場所：かりん1階大会議室



昨年作品の一部をご紹介♪



11月 1日 (火)	11月 2日 (水)	11月 3日 (木)	11月 4日 (金)	11月 5日 (土)	
ご飯 ぶりの照り煮 ぜんまいの煮物 花野菜のピーナッツ和え フルーツ(オレンジ) 抹茶ケーキ	栗ご飯 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物 青菜のサラダ フルーツ(パイナップル) 味噌饅頭	ご飯 鱈の明太マヨソース さつまいもの煮物 人参サラダ フルーツ(キウイ) 抹茶ワッフル	五目鶏寿司 白菜の煮浸し 法蓮草ののろろがけ 吸い物(フカユレ) 甘酢生姜 ドーナツ	ご飯 千草焼き ちくわの磯部揚げ もやしと焼油揚げの和え物 フルーツ(メロン) 黒糖饅頭	
11月 7日 (月)	11月 8日 (火)	11月 9日 (水)	11月 10日 (木)	11月 11日 (金)	
ご飯 豚肉の生姜焼き じゃがもろこし ワカメの酢の物 フルーツ(バナナ) ロールケーキ	あんかけ焼きそば 小籠包 キャベツの甘酢和え フルーツ(パイナップル) シュークリーム	パン 煮込みハンバーグ マカロニソテー もやしの和え物 コンソメスープ(コンジニ・エノキ) レモンケーキ	ご飯 【温】鶏肉の回鍋肉 高野豆腐の煮物 トマトの胡麻酢和え フルーツ(ミックスフルーツ缶) もみじ饅頭	ご飯 【温】白身魚のごま味噌焼き 厚揚げの中華炒め ゆかり和え フルーツ(キウイ) 抹茶どら焼き	
11月 14日 (月)	11月 15日 (火)	11月 16日 (水)	11月 17日 (木)	11月 18日 (金)	
カレーうどん 煮しめ 大豆のサラダ フルーツ(バナナ) 炭酸饅頭	ご飯 あさりのクリーム煮 白菜の信田煮 シーチキンサラダ フルーツ(オレンジ) カカオケーキ	ご飯 鶏の香味ソースかけ 金平ごぼう 白菜の昆布和え ミニラーメン 杏仁豆腐	* 郷土料理・山形 * ご飯 山形風芋煮 納豆汁 絹さやとじゃこの炒め煮 なすのおろし和え フルーツゼリー	ご飯 親子煮 南瓜の煮物 なめたけの和え物 フルーツ(みかん) ワッフル	
11月 21日 (月)	11月 22日 (火)	11月 23日 (水)	11月 24日 (木)	11月 25日 (金)	
ご飯 【温】あじの酢醤油煮 がんもの煮物 白菜と沢庵の和え物 フルーツ(パイナップル) ゼリーヨーグルト	オムライス 花野菜のサラダ コンソメスープ(アスパラ・コンジニ) フルーツ(オレンジ) ふかしいも	ご飯 チキン南蛮 絹さやの卵とじ ツナサラダ フルーツ(みかん) ココアワッフル	豚肉と舞茸の炊き込みご飯 華風卵焼き いんげんのごまよごし じゃがいもの煮物 フルーツ(バナナ) 誕生日ケーキ	サンドイッチ 人参サラダ コンソメスープ(アスパラ・ベーコン) フルーツ(キウイ) スイートポテト	
11月 28日 (月)	11月 29日 (火)	11月 30日 (水)			
ゆかりご飯 お好み焼き風玉子焼き ナポリタン ひじきのサラダ フルーツ(みかん) パンケーキ	鮎のすこね寿司 筑前煮 小松菜の辛子和え 吸い物(ソウメン・ミツバ) ドームケーキカスタード	ご飯 鶏の梅照り焼き 挽肉とシメジの卵とじ かにかま和え フルーツ(バナナ) そば饅頭			

※メニューは一部変更になる場合もございます。

### ◆保険証類のご提示をお願い致します。◆

保険証類の定期的なご提示を皆様をお願いしております。「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」や「重度心身障害者医療費助成金受給者証」などの保険証類で新しい物がお手元にごございましたら、事務所(月～土・祝 8:30～17:30)へご提示をお願い致します。

### \*着布のお洗濯をお願いします\*

朝晩冷え込む季節になりました。タオルケット・毛布等をお使いのご利用者様は、一度お持ち帰り頂き、ご自宅にてお洗濯をお願い致します。また、長袖等への衣類の入れ換えとお名前が消えていないか確認をお願い致します。

### ◆インフルエンザワクチン接種のお知らせ◆

今年もご入所のご利用者様を対象にインフルエンザワクチンの予防接種を行います。お手数ですが、事務所にて予診表のご記入をお願い致します。(月～土・祝 8:30～17:30)

### <布きれ(ウエス)ご寄附

ありがとうございます! >



かりんの実 紙面と施設内張り紙にて、ウエスのご寄附をお願いしたところ、多くの皆様よりご寄附を頂きました。ご支援ありがとうございます。一部ではありますがお名前をご紹介させていただきます。引き続き皆様のご協力をお願い申し上げます。

- ・小林様 ・西村様 ・柘下様
- ・牧田様 ・渡辺様

### ○布きれ(ウエス)ご寄附のお願い○

施設内で使用する布きれ(ウエス)が不足しております。綿または吸水性のある素材で古いシート、タオルや肌着など、ご家庭に不要な物がありましたら、ご寄附願います。多目的にご利用させていただきます。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

【11月の予定】 ※変更になる場合もございます。

- 11月 9日 (水) かりんコース 2F
- 11月16日 (水) かりんコース 3F
- 11月17日 (木) 料理クラブ
- 11月21日 (月) 料理クラブ
- 11月23日 (水) 音楽クラブ
- 11月24日 (木) 音楽クラブ

【理美容のお知らせ】

- 11月10日 (木) … 申込締切
- 11月2日 (水)
- 11月15日 (火) … 申込締切
- 11月10日 (木)

