

かりんの実

第129号 平成29年2月10日

医療法人社団 聖雄会

〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP:<http://www4.tokai.or.jp/seiyukai/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本



かりん1F デイルームで恒例の回転寿司を行いました。みなさん次々と手を伸ばされ「美味しかったよ！」と、にっこり笑顔★ 2, 3, 4階では昼食に「にぎり寿司」でお寿司を召し上がっていただきました。柔らかく飲み込みやすい「ソフト食」のお寿司もあり、みなさんでお寿司を楽しむことができました(^▽^)

2月3日 ★節分★

2月3日の昼食は“節分の日”メニューで恵方巻きと押し寿司が登場♪



鬼のお面をつくりました★

3月の食メニュー

※メニューは一部変更になる場合もございます。

3月 1日 (水)	3月 2日 (木)	3月 3日 (金)	3月 4日 (土)		
ゆかりご飯 蓮根団子(焼) ビーフンの炒め物 【温】温野菜サラダ フルーツ(オレンジ) コーヒーゼリー	サンドイッチ 人参サラダ コーンスープ フルーツ(キウイ) ロールケーキバナナ	* ひなまつり * ちらし寿司 茶碗蒸し 菜の花のからし和え 吸い物(ハナフ・ミツバ) フルーツ(苺) 甘酒・おせんべい	ご飯 しいらの辛子味噌焼き 高野豆腐の煮物 青菜の中華和え フルーツ(マンゴー缶) チョコ蒸しパン		
3月 6日 (月)	3月 7日 (火)	3月 8日 (水)	3月 9日 (木)	3月 10日 (金)	3月 11日 (土)
ご飯 豆腐の肉味噌かけ 焼きビーフン 大根サラダ フルーツ(サラダ) トームケーキ	ご飯 かれのいの柚子蒸し さつま芋のそぼろ炒め きのこと菜の花のおろし和え フルーツ(キウイ) チョコレート饅頭	* 郷土料理・長野 * 山菜そば 煮しめ 白菜の野菜菜の和え物 フルーツ(パイナップル) レモンケーキ	ご飯 鶏の唐揚げ いか大根 胡瓜の酢の物 フルーツ(オレンジ) ふぶき饅頭	ご飯 麻婆豆腐 えびしゅうまい もやしのナムル フルーツ(バナナ) 抹茶ゼリー	ご飯 豚肉のカレー炒め 厚揚げの煮物 ブロッコリーサラダ フルーツ(キウイ) ワッフル
3月 13日 (月)	3月 14日 (火)	3月 15日 (水)	3月 16日 (木)	3月 17日 (金)	3月 18日 (土)
肉味噌にゆうめん 高野豆腐の煮物 玉葱とワカメのおかか和え フルーツ(オレンジ) 酒饅頭	フレンチトースト ブラウンシチュー コールスローサラダ 杏仁ムース 水羊羹	ご飯 白身魚の揚げ出し 里芋の柚子味噌かけ 菜種和え フルーツ(バナナ) トームケーキカスタード	ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 絹さやの卵とじ 胡瓜の酢の物 フルーツ(マンゴー缶) もみじ饅頭	かやくご飯 肉じゃが 刺身 醤油 味噌汁(カブ) カカオケーキ	ご飯 肉豆腐 小松菜のサラダ フルーツ(キウイ) 吸い物(カマボコ) エクレア
3月 20日 (月)	3月 21日 (火)	3月 22日 (水)	3月 23日 (木)	3月 24日 (金)	3月 25日 (土)
ご飯 かれのいの照り煮 ぜんまいの煮物 南瓜サラダ フルーツ(オレンジ) おはぎ	ご飯 お好み焼き風玉子焼き ナポリタン 畑菜とツナの煮物 吸い物(ハンペン) ドーナツ	焼肉丼 ひじきの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁(タマネギ・シメジ) 誕生日ケーキ	ご飯 鶏の梅照り焼き 挽肉とシメジの卵とじ かにかま和え りんごコンポート マドレーヌ	さくらご飯 鱈のレモン醤油焼き ブロッコリーの炒め煮 かに風味サラダ フルーツ(オレンジ) 抹茶ワッフル	ご飯 筑前煮 じゃが芋の明太バター炒め 白菜の和え物 フルーツ(ハネジューメロン) 黒糖饅頭
3月 27日 (月)	3月 28日 (火)	3月 29日 (水)	3月 30日 (木)	3月 31日 (金)	
ご飯 たらの野菜あんかけ 金平ごぼう 青菜の生姜和え フルーツ(オウトウ) コーヒー蒸しパン	ご飯 煮込みハンバーグ 白菜の煮浸し ほうれん草の和え物 フルーツ(バナナ) パンケーキ	ご飯 鯖の韓国風焼き 茄子の含め煮 チンゲン菜と焼豚の和え物 フルーツ(メロン) そば饅頭	ご飯 親子煮 南瓜の煮物 なめたけの和え物 フルーツ(オレンジ) ワッフル	五目寿司 鶏肉と里芋の煮物 うまい菜の和え物 フルーツ(キウイ) 吹雪饅頭	

【3月の予定】 ※変更・中止になる場合もございます。

3月 8日 (水) かりんコース 2F
3月 17日 (金) 料理クラブ
3月 23日 (木) 音楽クラブ
3月 15日 (水) かりんコース 3F
3月 22日 (水) 音楽クラブ
3月 28日 (火) 料理クラブ

【理美容のお知らせ】

3月 2日 (木) … 申込締切 2月 23日 (木)
3月 21日 (火) … 申込締切 3月 16日 (木)

《ご面会のご家族様へお願い》

全国的に感染症の集団発生の報告があります。まん延防止のため、しばらくの間ご面会を中止させて頂くことと致しました。止むを得ない(自宅洗濯の他など)ご事情の場合は受付(月～土・祝 8:30～17:30)にお申し出ください。なお防犯の都合上、平日の17:30以降と日曜日は正面玄関を施錠させて頂きま。緊急の用件の場合は玄関横のインターフォンへお申し出下さい。ご利用者様の安全・健康の為、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。
<お問い合わせ先 054-268-6666>

〇布きれ(ウエス)ご寄附ありがとうございます!〇

多くの皆様よりウエスのご寄附を頂きました。ご支援ありがとうございます。一部ではありますがお名前をご紹介します。引き続き皆様のご協力お願い申し上げます。

・山本様 ・三神様 ・吉田様 ・星野様
・牧田様 ・小和田様 ・山田様 ・小林様





料理クラブ

今月の料理クラブでは「パンケーキ」を作りました。生クリームとフルーツたっぷり! カフェ気分です敵なおやつになりました!

