

# かりんの実

第 132 号

平成 29 年 5 月 10 日

医療法人社団 聖雄会

〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷 1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP:<http://www4.tokai.or.jp/seiyukai/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本



## 外出レジャー

お天気のいい日に、ご入所者様と藤枝の蓮華寺池公園や、かりん周辺のお散歩に出かけてきました(^▽^)気持ちのいい風が吹いていました♪



## ♪ 開設記念♪ 松花堂弁当

かりんは4月で開設 13 年目を迎えました。昼食には開設記念の松花堂弁当を皆さんで楽しみました(^▽^)



いっしょに食べます!





# 6月の食メニュー

※メニューは一部変更になる場合もございます。

6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)
さっぱり寿司 メンチカツ おくらの和え物 吸い物(タネギ・キヌサヤ) フルーツ(ハネシューメロン) ココアワッフル	ご飯 麻婆豆腐 しゅうまい 青菜のお浸し 中華スープ(コーン・シメジ) 酒饅頭	ご飯 鯖の味噌煮 南瓜の煮物 玉葱のおかか和え フルーツ(バナナ) 薄皮クリームパン

6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)	6月 9日(木)	6月 10日(土)
ご飯 鯖の韓国風焼き 竹輪の甘辛煮 フルーツ(オレンジ) 漬け物 苺ゼリー	ご飯 鶏の唐揚げ 茄子の含め煮 フルーツ(メロン) 吸い物(コナナフ・ネギ) レモンケーキ	ハヤシライス キャベツのソテー いんげんのサラダ らっきょう・福神漬け フルーツ(キウイ) 黒糖饅頭	ご飯 ロールキャベツマト煮 冬瓜の煮物 ほうれん草のお浸し フルーツ(パイナップル) ロールケーキバナナ	ご飯 すき焼き風煮 ビーフンの炒め物 大豆のサラダ 吸い物(ソウメン・ミツバ) どら焼き抹茶あん	ご飯 豚肉の味噌焼き あさりと若布の卵とじ マカロニサラダ フルーツ(オレンジ) 上用饅頭赤
6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)	6月 16日(金)	6月 17日(土)
ご飯 揚げ出し豆腐 キャベツの炒め物 青菜の和え物 フルーツ(キウイ) 水ようかん	スパゲティミートソース カリフラワーとハムのコンソメ煮 フレッシュサラダ フルーツ(オレンジ) そば饅頭	ご飯 鮭の焼漬け 【温】さつま芋の甘煮 コールスローサラダ フルーツ(バナナ) ワッフル	ご飯 煮込みハンバーグ 大根の煮物 人参サラダ フルーツ(メロン) チョコレート饅頭	フレンチトースト ブラウンシチュー カリフラワーのサラダ フルーツ(オレンジ) 水羊羹	ご飯 白身魚のマスタード焼き しぎ茄子 青菜の和え物 フルーツ(キウイ) プリン
6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)	6月 24日(土)
五目素麺 里芋の煮物 ブロッコリーの中中華和え フルーツ(オレンジ) バナバロア	やきとり丼 高野豆腐の含め煮 いんげんのごまよごし 吸い物(ソウメン・カワレ) 味噌饅頭	ご飯 チキン南蛮 はんぺんの磯焼き おくらの和え物 フルーツ(パイナップル) ケーキ	ご飯 厚揚げの五目中華炒め 南瓜の煮物 ひじきのサラダ フルーツ(オレンジ) いちごゼリー	かにちらし寿司 卵豆腐 がんものおろし煮 吸い物(ハナフ・ミツバ) 甘酢生姜 アイスクリーム	ご飯 千草焼き 焼きビーフン トマトとチーズのサラダ フルーツ(オレンジ) ゼリーヨーグルト
6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)	
さくらご飯 シーフード玉子焼き しゅうまい ほうれん草の和え物 フルーツ(バナナ) マドレーヌ	* 郷土料理・福井 * 越前おろしそば 里芋のころ煮 小松菜のきな粉和え フルーツ(ハネシューメロン) クリームパン	サンドイッチ 【温】ほうれん草と卵のソテー 人参サラダ コンソメスープ(ハウサイ・シメジ) 抹茶どらやき	かやくご飯 肉じゃが いんげんサラダ 青菜の生姜和え 吸い物(カワレ・ウズマキ) シュークリーム	【温】ビビンバ丼 豆腐しんじょう カリフラワーのサラダ フルーツ(マンゴー缶) バナナカステラ	

## ■布きれ(ウエス)ご寄附のお願い■

施設内で使用する布きれ(ウエス)が不足しております。綿または吸水性のある素材で古いシート、タオルや肌着など、ご家庭に不要な物がありましたら、ご寄附お願いします。多目的にご利用させていただきます。ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

## ●面会規制解除のお知らせ●

長らく入所者様をはじめ、ご家族様におかれましても大変ご迷惑をおかけしておりましたが、この度、面会規制を解除することになりました。ご面会の皆様には、マスクの着用と手洗いをお願いしております。今後も職員一同感染予防に努めてまいります。ご協力の程、よろしくお願い致します。

【6月の予定】 ※変更・中止になる場合もございます。

- 6月14日(水) かりんコーラス2F
- 6月15日(木) 料理クラブ
- 6月21日(水) かりんコーラス3F
- 6月23日(金) 料理クラブ
- 6月28日(水) 音楽クラブ 2F・デイ
- 6月29日(木) 音楽クラブ 3F・4F

## 【理美容のお知らせ】

- 6月 1日(木) … 申込締切 5月25日(木)
- 6月20日(火) … 申込締切 6月15日(木)



今月の料理クラブでは「パフェ」を作りました。生クリームとフルーツたっぷり！カフェ気分で素敵なおやつになりました♪