

# かりんの実

第 133 号

平成 29 年 6 月 1 0 日

医療法人社団 聖雄会

〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP:<http://www4.tokai.or.jp/seiyukai/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本



## 外出レクリエーション



あじさいの花がキレイな季節になってきました。お天気の良い日に、ご入所者様と海沿いのドライブや、かりん周辺のお散歩に出かけています♪「お天気もよくて最高だったよ!」「また行きたい!」と喜んで頂けました(^▽^)



## 防災訓練を行いました。



5月31日(水)防災訓練を行いました。ご利用者様にも参加していただき、万が一の場合に備え、消火の手順や非常電源の使用方法などを再確認しました。今後も繰り返し訓練を行っていきたいと思います。ご協力の程よろしくお願い致します。



# 7月 の昼食メニュー



※メニューは一部変更になる場合もございます。

7月 1日 (土)
ご飯 豚しゃぶ いんげんときのこのソテー ツナサラダ フルーツ(キウイ) ミルクケーキ

7月 3日 (月)	7月 4日 (火)	7月 5日 (水)	7月 6日 (木)	7月 7日 (木)	7月 8日 (土)
ご飯 肉団子のトマト煮 金平ごぼう 大豆サラダ フルーツ(オレンジ) プリン	散らし寿司 厚揚げの煮物 青菜のごま和え 甘酢生姜 吸い物(カマボコ) 酒饅頭	ご飯 魚のずんだ蒸し 煮浸し トマトサラダ フルーツ(オレンジ) アイスクリーム	ご飯 豆腐ハンバーグ(和風) ひじきとこんにゃくの煮物 なめたけの和え物 フルーツ(パイナップル) 抹茶パンケーキ	七夕素麺 かき揚げ 肉じゃが フルーツ(すいか) めんつゆ 七夕ゼリー	ご飯 豚肉の山椒焼き さつまいもの煮物 ゆかり和え フルーツ(バナナ) レモンケーキ
7月 10日 (月)	7月 11日 (火)	7月 12日 (水)	7月 13日 (木)	7月 14日 (金)	7月 15日 (土)
ご飯 鶏の梅肉焼き 大根の煮物 ほうれん草の花かつお和え フルーツ(ハネジューメロン) かすてら饅頭	パン クロquette キャベツの甘酢和え コーンスープ フルーツ(オレンジ) ロールケーキバナナ	ご飯 赤魚の野菜あんかけ 冬瓜の煮物 白菜サラダ フルーツ(ゴールドデンキウイ) 黒糖饅頭	ご飯 天ぷら めんつゆ 煮しめ 白菜漬け アイスクリーム	親子丼 青菜の煮物 冷奴 吸い物(コハナフネキ) オレンジケーキ	ご飯 鮭の香り蒸し シュウマイ ブロッコリーの土佐和え フルーツ(パイナップル) フルーチェ
7月 17日 (月)	7月 18日 (火)	7月 19日 (水)	7月 20日 (木)	7月 21日 (金)	7月 22日 (土)
夏のさっぱり寿司 なすの南蛮煮 おろし和え 吸い物(ソウメン・ミツバ) 味噌饅頭	ご飯 酢鶏 冬瓜の煮物 チーズサラダ フルーツ(ハネジューメロン) 抹茶パンケーキ	パン 煮込みハンバーグ けんちん煮 ほうれん草のマヨネーズ和え フルーツ(オレンジ) 水羊羹	郷土料理・奈良県 茶飯 鯖の塩焼き 青梗菜の炒め物 白菜の和え物 飛鳥汁もどき 誕生日ケーキ	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 【温】大根の金平 トマトサラダ フルーツ(バナナ) マドレーヌ	ご飯 かに玉 【温】ピーマンの炒め煮 コールスローサラダ 中華スープコーン 抹茶ゼリー
7月 24日 (月)	7月 25日 (火)	7月 26日 (水)	7月 27日 (木)	7月 28日 (金)	7月 29日 (土)
ご飯 夏野菜カレー 玉葱のごまあえ フルーツポンチ 福神漬け・らっきょう 小倉蒸しパン	土用の丑 うなぎのひつまぶし さつま揚げの煮物 漬け物(しば漬け) 吸い物(コハナフネキ) コーヒーゼリー	ご飯 白身魚のフライ カリフラワーのコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ(すいか) 炭酸饅頭	冷やし中華 里芋の煮物 コールスローサラダ フルーツ(ハネジューメロン) シュークリーム	ご飯 八宝菜 海老しゅうまい フルーツ(オレンジ) 中華スープ(ワカメ) レモンケーキ	ご飯 鱈の煮付け ひじきとこんにゃくの炒め煮 おくらの和え物 フルーツ(キウイ) アイスクリーム
7月 31日 (月)	<div data-bbox="331 1290 1072 1348" data-label="Section-Header"> <h2>★衣類の入替をお願いします。★</h2> </div> <div data-bbox="341 1352 1347 1514" data-label="Text"> <p>季節の変わり目です。梅雨明けの頃までには衣類等の入れ替えをお願い致します。毛布などの掛物、靴は一度お持ち帰り頂きご自宅にて、お洗濯をお願いします。施設洗濯の方は、洗濯機で洗濯可能な衣類をご用意下さい。迷子の衣類が急増しております！お名前は衣類には<u>直接記入か縫い付け</u>でご記入いただき、定期的にお名前の確認をお願いします。</p> </div> <div data-bbox="1347 1370 1484 1523" data-label="Image"> </div>				
青豆とえびの混ぜご飯 豆腐の肉味噌かけ 大根の煮物 さつまいもサラダ 吸い物(ミツバ・タマネギ) ヘアクリームワッフル					

## ○面会規制解除のお知らせ○

面会規制にご協力くださり誠にありがとうございます。6月よりマスクなしでご面会が可能となりました。体調不良の方のご面会は引き続きご遠慮くださいますようお願い致します。なおご面会は下記の時間内で行います。

<月～土・祝> 9:00～19:00

<日曜日> 9:00～17:00

※面会時間終了後は入口を施錠させていただきます。

緊急の用件の場合は、正面玄関横のインターフォンを押しいただくか、お電話にて(054-268-6666)までお申し付け下さい。

【7月の予定】※変更・中止になる場合もございます。

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 7月12日(水) かりんコーラス2F   | 7月19日(水) 料理クラブ       |
| 7月19日(水) かりんコーラス3F   | 7月25日(火) 料理クラブ       |
| 7月26日(水) 音楽クラブ 2F・デイ | 7月27日(木) 音楽クラブ 3F・4F |

【理美容のお知らせ】

7月 6日(木) …申込締切 6月29日(木) 7月18日(火) …申込締切 7月13日(木)

## 園芸ボランティア募集

施設内の花壇等のお手入れや草刈をしてくださる方を探しています。シニアの方も大歓迎です。

<問い合わせ先>  
かりん事務所 054-268-6666

