

かりんの実

第134号

平成29年7月10日

医療法人社団 聖雄会

〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP:<http://www4.tokai.or.jp/seiyukai/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本



かりんの 七夕さま



今年も七月七日の七夕に合わせて飾りつけを行いました。
工夫を凝らした飾りつけが色鮮やかでキレイです♪
七夕飾りには

- ★健康第一！
 - ★百歳まで元気で長生きできますように
 - ★もっと美味しい物が食べたいな～
- などたくさんの短冊が飾られました。
皆さんの願い事が叶うといいですね(^▽^)

8月の昼食メニュー

8月 1日(火)	8月 2日(水)	8月 3日(木)	8月 4日(木)	8月 5日(土)	
薬味そば 卵豆腐 チンゲン菜のお浸し フルーツ(ゴールデンキウイ) 抹茶ワッフル	ご飯 鱈の西京焼き 白菜の煮浸し フレッシュサラダ フルーツ(すいか) ババロア	ご飯 カツ煮 里芋の煮物 小松菜の和え物 フルーツ(オレンジ) どら焼き	麦飯 肉団子の酢豚風 冬瓜の煮物 ほうれん草のピーナツ和え とろろ ココアワッフル	ご飯 かに玉 酢味噌和え 煮しめ フルーツ(バナナ) ドーナツ	
8月 7日(月)	8月 8日(火)	8月 9日(水)	8月 10日(木)	8月 11日(木)	8月 12日(土)
パン 煮込みハンバーグ さつま芋の煮物 コールスローサラダ コンソメスープ(ニンジンキヌサヤ) クリームブッセ	ご飯 揚げあじの南蛮漬け 野菜のごった煮 青菜の和え物 フルーツ(マンゴー缶) ミルクケーキ	郷土料理(沖縄県) ジュースー もずく酢 ゴーヤーチャンプルー 吸い物(エノキ・ネギ) フルーツ(パイナップル) 黒糖蒸しパン	ご飯 スパニッシュオムレツ がんもの煮物 ほうれん草の香味和え フルーツ(すいか) 味噌饅頭	ご飯 鮭の酢豚風 切干大根の煮物 白菜のゆかり和え フルーツ(キウイ) アイスクリーム	ご飯 鶏つみれと野菜のおろし煮 焼きビーフン ブロッコリーの梅おほかか和え フルーツ(バナナ) マドレーヌ
8月 14日(月)	8月 15日(火)	8月 16日(水)	8月 17日(木)	8月 18日(金)	8月 19日(土)
鶏そぼろ丼 ほうれん草の煮びたし トマトサラダ フルーツ(ハネジューメロン) 蒸しパンケーキ(苺)	パン クリームシチュー 春雨の炒め物 青菜のドレッシング和え コンソメスープ(ニンジン・エノキ) リンゴゼリー	さつま芋ご飯 鶏のしそ味噌焼き 白菜の煮物 畑菜のマヨネーズ和え フルーツ(パイナップル) つぶあんぱん	夏のさっぱり寿司 筑前煮 冷奴 吸い物(ハナフ) 甘酢生姜 ワッフル	ご飯 蓮根団子 なすの煮浸し 人参サラダ フルーツ(すいか) 上用饅頭赤	ご飯 蒸しカレーの麺つゆかけ 野菜のソテー ワカメのめた フルーツ(ゴールデンキウイ) アイスクリーム
8月 21日(月)	8月 22日(火)	8月 23日(水)	8月 24日(木)	8月 25日(金)	8月 26日(土)
冷やし中華 小松菜の煮浸し 【温】餃子 杏仁フルーツ かすてら饅頭	ご飯 豆腐の野菜あんかけ キャベツのソテー トマトの甘酢和え フルーツ(ゴールデンキウイ) ぶどうゼリー	穴子ちらし(寿司) 煮しめ ほうれん草のごま和え 吸い物(ハナフ・ミツバ) 甘酢生姜 誕生日ケーキ	さくらご飯 あじの塩焼き がんもの煮物 南瓜サラダ 吸い物(ミツバ・タマネギ) ロールケーキ	【温】中華丼 しゅうまい フレッシュサラダ 吸い物(フ・ネギ) フルーツ(キウイ) ドームケーキチョコ	ご飯 海老の玉子焼き 里芋の煮物 豚汁 フルーツ(ハネジューメロン) 酒饅頭
8月 28日(月)	8月 29日(火)	8月 30日(水)	8月 31日(木)	<p>※メニューは一部変更になる場合もございます。</p> <p>園芸ボランティア募集</p> <p>施設内の花壇等のお手入れや草刈をしてくださる方を探しています。シニアの方も大歓迎です。 <問い合わせ先> かりん事務所 054-268-6666</p>	
ご飯 揚げ出し豆腐 牛肉と冬瓜の煮物 玉葱サラダ フルーツ(オレンジ) ふぶき饅頭	ご飯 カレーライス マカロニソテー いんげんのサラダ 福神漬け・らっきょう アイスクリーム	ご飯 鶏肉の生姜醤油 キムチマヨ じゃがいもの煮物 チーズサラダ フルーツ(ゴールデンキウイ) どら焼き	ご飯 たらの照り焼き もやしとワカメの酢の物 フルーツ(パイナップル) 吸い物(ソウメン・ミツバ) レモンケーキ		

◆保険証類のご提示をお願い致します。◆

29年8月からの保険証類(介護保険負担限度額認定証、負担割合証、後期高齢者医療被保険者証 など)がお手元に届きましたら事務所へご提示をお願い致します。ご提示がない場合、介護保険負担限度額認定証の対象になりませんのでご注意ください。ご協力の程お願い致します。(月~土・祝 8:30~17:00)

★衣類の入替をお願いします。★

季節の変わり目です。梅雨明けの頃までには衣類等の入れ替えをお願い致します。毛布などの掛物、靴は一度お持ち帰り頂きご自宅にて、お洗濯をお願いします。施設洗濯の方は、洗濯機で洗濯可能な衣類をご用意下さい。迷子の衣類が急増しております! お名前は衣類には直接記入か縫い付けでご記入いただき、定期的にお名前の確認をお願いします。

【8月の予定】※変更・中止になる場合もございます。

8月 3日(木) 料理クラブ 8月 9日(水) かりんコーラス2F
 8月16日(水) かりんコーラス3F 8月21日(月) 料理クラブ
 8月23日(水) 音楽クラブ 2F・デイ 8月24日(木) 音楽クラブ 3F・4F

【理美容のお知らせ】

8月 3日(木) ……申込締切 7月27日(木)
 8月22日(火) ……申込締切 8月17日(木)



バザー協賛のお願い

本年も9月9日(土)に開催する「かりん祭り」においてバザーを企画しております。ぜひ本バザーに商品提供のご支援ご協力をお願い致します。

- ★生もの・使用済みの物はご遠慮下さい。
- ★回収期間
8月31日(木)まで
- ★場所
かりん1F事務所へお持ちください。
(月~土・祝 8:30~17:00)

