

# かりんの実

第137号 平成29年10月10日

医療法人社団 聖雄会

〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP:<http://www4.tokai.or.jp/seiyukai/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本



## 外出レクリエーション

お天気のいい日に用宗にある「広野海浜公園」へドライブに出かけてきました(^▽^)通り沿いの道ではコスモスがキレイに咲いていました♪



ハイチーズ!



## 百寿 (ちもじゅ) のお祝いをしました

先日、今年100歳を迎えられたご利用者様に「百寿」のお祝いを行いました★理事長先生、ご家族様と共に職員手作りのケーキ、たくさんのお花を囲んで記念撮影♪



## ※かりん展 開催のお知らせ※

毎年恒例のかりん展を今年も開催致します。ご利用者様の力作をご覧ください。

日程：11月3日(金) ~ 11月9日(木)  
 ※日曜日は除く  
 時間：9時~17時  
 場所：かりん1階大会議室

昨年の作品の一部をご紹介します♪



# 11月の 昼食メニュー

11月 1日 (水)	11月 2日 (木)	11月 3日 (金)	11月 4日 (土)
栗ご飯 揚げ出し豆腐の野菜あんかけ	ご飯 鱈の明太マヨソース	五目鶏寿司 白菜の煮浸し	ご飯 千草焼き
大根の煮物 青菜のサラダ フルーツ(パイナップル)	さつまいもの煮物 人参サラダ フルーツ(キウイ)	法蓮草のとろろがけ 吸い物(7・水奈) 甘酢生姜 ドーナッツ	竹輪と野菜の煮物 もやしと焼油揚げの和え物 フルーツ(メロン) 黒糖饅頭
味噌饅頭	抹茶ワッフル		
11月 6日 (月)	11月 7日 (火)	11月 8日 (水)	11月 9日 (木)
ご飯 豚肉の生姜焼き ポークビーンズ ワカメの酢の物 フルーツ(バナナ) 牛乳寒天	あんかけ焼きそば 小籠包 キャベツの甘酢和え フルーツ(パイナップル) シュークリーム	パン 煮込みハンバーグ マカロニソテー もやしの和え物 コンソメスープ(ニンジン・エノキ) レモンケーキ	ご飯 【温】鶏肉の回鍋肉 高野豆腐の煮物 白菜サラダ フルーツ(フルーツカクテル缶) もみじ饅頭
11月 10日 (金)	11月 11日 (土)		
ご飯 【温】鰯のごま味噌焼き 厚揚げの中華炒め ゆかり和え フルーツ(キウイ) 抹茶どら焼き	ご飯 家常豆腐 野菜炒め 青菜の和え物 中華スープ(コーン) ぶどうゼリー		
11月 13日 (月)	11月 14日 (火)	11月 15日 (水)	11月 16日 (木)
カレーうどん 煮しめ 大豆のサラダ フルーツ(バナナ) 炭酸饅頭	ご飯 あさりクリーム煮 白菜の信田煮 シーチキンサラダ フルーツ(オレンジ) カカオケーキ	ご飯 鶏の香味ソースかけ 金平ごぼう 白菜の昆布和え ミニラーメン 杏仁豆腐	ご飯 * 郷土料理・山形 * 納豆汁 山形風芋煮 絹さやとじゃこの炒め物 なすのおろし和え ワッフル
11月 17日 (金)	11月 18日 (土)		
親子丼 竹輪の煮物 なめたけの和え物 漬け物(しば漬け) りんごゼリー	ご飯 さばの生姜煮 大根の煮物 青菜の磯和え フルーツ(バナナ) 吹雪饅頭		
11月 20日 (月)	11月 21日 (火)	11月 22日 (水)	11月 23日 (木)
ご飯 鶏肉の辛子マヨ焼き さつまいもの煮物 春菊の胡麻和え フルーツ(パイナップル) ゼリーヨーグルト	ご飯 スパニッシュオムレツ 花野菜のサラダ コンソメスープ(アスパラ・ニンジン) フルーツ(オレンジ) ふかしいも	ご飯 チキン南蛮 絹さやの卵とじ ツナサラダ フルーツ(みかん) 誕生日ケーキ	豚肉とマイタケの炊き込みご飯 華風玉子焼き いんげんのごまよごし じゃがいもの煮物 フルーツ(バナナ) ココアワッフル
11月 24日 (金)	11月 25日 (土)		
サンドイッチ 人参サラダ コンソメスープ(アスパラ・ベーコン) フルーツ(キウイ) 抹茶パンケーキ	ご飯 赤魚のさらさ蒸し 里芋の煮物 青菜の中華和え フルーツ(メロン) フルーチェ ぶどう		
11月 27日 (月)	11月 28日 (火)	11月 29日 (水)	11月 30日 (木)
ゆかりご飯 お好み焼き風玉子焼き ナポリタン ひじきのサラダ フルーツ(みかん) そば饅頭	鮎のすこね寿司 筑前煮 小松菜の辛子和え 吸い物(ソウメン・ミツバ) ドームケーキカスタード	ご飯 鶏の梅照り焼き 挽肉とシメジの卵とじ かにかま和え フルーツ(バナナ) パンケーキ	ご飯 麻婆豆腐 海老しゅうまい もやしのナムル フルーツ(みかん) ミニたい焼き

※メニューは一部変更になる場合がございます。



## ◆予防接種の予診表

ご記入をお願いします。

今年もご入所のご利用者様を対象にインフルエンザワクチンの予防接種を行います。お手数ですが、事務所にて予診表のご記入をお願い致します。(月～土・祝 8:30～17:30)

## ○マスクのご用意をお願いします○

季節の変わり目で体調を崩しやすい気候が続いています。感染症予防の為、ご利用者様が使用される使い捨てマスクのご準備をお願いします。



## ※衣替えの時期になりました※

朝晩冷え込む季節になりました。タオルケット・毛布等をお使いのご利用者様は、一度お持ち帰り頂き、ご自宅にてお洗濯をお願い致します。また、長袖等へ衣類のご準備をお願いします。衣類の入替の際にはお名前が消えていないか確認をお願いします。



### 料理クラブ

今月の料理クラブでは「クレープ」を作りました。生クリームとフルーツたっぷりで素敵なおやつになりました♪

【11月の予定】 ※変更になる場合もございます。

- |            |          |            |       |
|------------|----------|------------|-------|
| 11月 8日 (水) | かりんユース2F | 11月13日 (月) | 料理クラブ |
| 11月15日 (水) | かりんユース3F | 11月21日 (火) | 料理クラブ |
| 11月29日 (水) | 音楽クラブ    | 11月30日 (木) | 音楽クラブ |

### 【理美容のお知らせ】

- |            |       |            |
|------------|-------|------------|
| 11月 2日 (木) | …申込締切 | 10月26日 (木) |
| 11月21日 (火) | …申込締切 | 11月16日 (木) |

