

# かりんの実

第 135号 平成29年8月10日

医療法人社団 聖雄会

〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP:<http://www4.tokai.or.jp/seiyukai/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本



## \* かりん祭り開催のお知らせ \*

皆様のお越しを  
お待ちしております♪

毎年恒例！かりん祭りを今年も開催します！職員による太鼓演奏や盆踊りなど…  
皆さんに楽しんで頂けるよう準備を進めております。ぜひ足をお運び下さい♪



- 日時 9月9日(土)  
13:30~14:30(予定)
- 会場 介護老人保健施設かりん  
1F デイルーム

### ●バザー協賛のお願い●

本年も 9月9日(土)に開催する「かりん祭り」  
においてバザーを企画しております。ぜひ本バザーに  
商品提供のご支援ご協力をお願い致します。

★生もの・使用済みの物はご遠慮下さい。

★回収期間 8月31日(木)まで

★場所 かりん1F 事務所へお持ちください。

(月~土・祝 8:30~17:00)



今月の料理クラブでは「かき氷」を作りました(^▽^)  
フルーツとあんこが乗ってとっても贅沢ですね！暑い夏にぴ  
ったりなオヤツの完成です♪



## ボランティアグループ ブルースカイ 様が来所されました

先日「ブルースカイ」様が来所され、フラダンスや日  
本舞踊などを披露してくださいました。皆さん歌を口ずさんだり、踊りをマネしたり楽し  
んでおられました♪



# 9月の昼食メニュー



※メニューは一部変更になる場合もございます。

9月 1日 (金)	9月 2日 (土)
ご飯 鶏の水炊き風煮 金平ごぼう マカロニサラダ フルーツ(オレンジ) レモンケーキ	ご飯 鶏肉のピカタ ひじきの煮物 大豆サラダ フルーツ(オレンジ) ワッフル

9月 4日 (月)	9月 5日 (火)	9月 6日 (水)	9月 7日 (木)	9月 8日 (金)	9月 9日 (土)
あさりしぐれ寿司 肉じゃが(小鉢) 冷奴 フルーツ(メロン) どら焼き	パン ロールキャベツトマト煮 冬瓜の煮物 玉葱サラダ コンソメスープ(タマネギ・ベーコン) チョコレート饅頭	ご飯 たらの幽庵焼き しゅうまい チーズサラダ フルーツ(梨) バナナカステラ	ご飯 なすとひき肉のカレー 大根の煮物 フルーツ(バナナ) 福神漬け・らっきょう 抹茶ワッフル	うめご飯 ホタテフレーク卵焼き 花野菜のサラダ もやしのナムル フルーツ(パイナップル) かすてら饅頭	かりん祭り 焼きそば おでん煮 【温】じゃがバター フルーツ(スイカ) チョコバナナ・ババロア
9月 11日 (月)	9月 12日 (火)	9月 13日 (水)	9月 14日 (木)	9月 15日 (金)	9月 16日 (土)
ご飯 オムレツミートソース 煮しめ かに風味のサラダ フルーツ(メロン) 芋羊羹	ご飯 鮭のタルタルソース 小松菜と卵のソテー 人参サラダ フルーツ(キウイ) 抹茶ババロア	散らし寿司 冬瓜の煮物 うまい菜の和え物 吸い物(ハナフ) 甘酢生姜 ぶどうゼリー	* 郷土料理 * 山菜そば さといもの柚子味噌がけ キャベツのおかか和え フルーツ(オレンジ) ドームケーキチョコ	敬老の日 赤飯 天ぷら 筑前煮 茶碗蒸し 天つゆ 吸い物(カイワレ・フ) 上用饅頭赤	ご飯 鱈の塩焼き 【温】さつま揚げの炊き合わせ なめたけの和え物 フルーツ(キウイ) スイートポテト
9月 18日 (月)	9月 19日 (火)	9月 20日 (水)	9月 21日 (木)	9月 22日 (金)	9月 23日 (土)
ご飯 チキンボールの酢豚風 【温】五目煮豆 花野菜の土佐和え フルーツ(バナナ) ミニおはぎ	肉味噌うどん 【温】チンゲン菜のソテー 大根サラダ フルーツ(オレンジ) カカオケーキ	ご飯 鯖の韓国風焼き 大根の煮物 たまねぎサラダ フルーツ(オレンジ) ケーキ	ご飯 麻婆豆腐 しゅうまい 小松菜のおろししょうゆ和え 中華スープ(タマネギ・キヌサヤ) ロールケーキ	松茸ご飯 さんまの紅葉焼き 五目煮豆 玉葱サラダ 吸い物(トウフ・ネギ) 紅葉まんじゅう	ご飯 ほきのマスタード焼き 里芋の煮物 キャベツのサラダ フルーツ(マンゴー缶) どら焼き
9月 25日 (月)	9月 26日 (火)	9月 27日 (水)	9月 28日 (木)	9月 29日 (金)	9月 30日 (土)
オムライス 花野菜のサラダ コンソメスープ(エノキ・ニンジン) フルーツ(バナナ) ココアワッフル	ご飯 【温】鶏肉の山椒焼き 茄子の煮物 トマトとチーズのサラダ フルーツ(パイナップル) プリン	パン 牛肉コロッケ 玉葱のおかか和え 白菜と角揚げの煮物 コンソメスープ(エノキ・ニンジン) フルーチェ苺	ご飯 【温】チキン南蛮 冬瓜の煮物 もずく酢 フルーツ(メロン) 抹茶ゼリー	ご飯 シーフード玉子焼き 大豆の五目煮 コールスローサラダ フルーツ(ヨウナシ) そば饅頭	ご飯 鱈の煮付け 春雨の炒め物 もやしのごま酢和え フルーツ(バナナ) レモンケーキ

## ◆保険証類のご提示を

### お願い致します。◆

29年8月からの保険証類(介護保険負担限度額認定証、負担割合証、後期高齢者医療被保険者証 など)がお手元に届きましたら事務所へご提示をお願いします。ご提示がない場合、介護保険負担限度額認定証の対象になりませんのでご注意ください。ご協力の程お願い致します。(月~土・祝 8:30~17:00)

【9月の予定】※変更・中止になる場合もございます。

9月13日(水) かりんコーラス2F

9月22日(金) 料理クラブ

9月27日(水) 音楽クラブ 2F・デイ

【理美容のお知らせ】

9月 7日(木) … 申込締切 8月31日(木)

## ★衣類の入替をお願いします。★

ご家族様へ衣類等の入れ替えをお願いしております。冬物と夏物の入替の他、衣類のほつれやお名前の確認も合わせてお願い致します。掛物、靴はご自宅にて定期的にお洗濯をお願いします。なお、新しい衣類をお持ちいただく際は、洗濯機で洗濯可能な衣類をご用意下さい。お名前は紛失防止の為、衣類へ直接記入か縫い付けでご記入いただきますようお願いいたします。

## 園芸ボランティア募集

施設内の花壇等のお手入れや草刈をしてくださいの方を探しています。シニアの方も大歓迎です。

<問い合わせ先> かりん事務所 054-268-6666



9月20日(水) かりんコーラス3F

9月26日(火) 料理クラブ

9月28日(木) 音楽クラブ 3F・4F

9月19日(火) … 申込締切 9月14日(木)

