

かりんの実

第141号 平成30年2月10日

医療法人社団 聖雄会



〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP: <http://seiyukai6666.com/>

発行責任者: かりんの実発行部 塚本

節分の豆まきを 行ないました



鬼は外～！福は内～！



鬼に扮した職員が登場！



特製の「豆」で鬼退治★



鬼のお面を作りました♪



料理 クラブ

今月の料理クラブでは2月はバレンタイン！ということで「チョコレートケーキ」を作りました♪味も見た目もケーキ屋さんに負けない出来栄です(^▽^)





| | | |
|--|--|--|
| 3月 1日 (木) | 3月 2日 (金) | 3月 3日 (土) |
| ご飯 かれのいの柚蒸し さつま芋のそぼろ炒め きのこと菜の花のおろし和え フルーツ(オレンジ) バナナカステラ | *ひなまつり* ちらし寿司 茶碗蒸し 菜の花のからし和え 吸い物(ハナフミツバ) フルーツ(苺) 甘酒・おせんべい | ご飯 しいらの辛子味噌焼き 高野豆腐の煮物 青菜の中華和え フルーツ(マンゴー缶) チョコ蒸しパン |

※メニューは一部変更になる場合もございます。

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 3月 5日 (月) | 3月 6日 (火) | 3月 7日 (水) | 3月 8日 (木) | 3月 9日 (金) | 3月 10日 (土) |
| ご飯 豆腐の肉味噌かけ 焼きビーフン 大根サラダ フルーツ(キウイ) ドームケーキ | サンドイッチ 人参サラダ コーンスープ フルーツ(パイナップル) ロールケーキバナナ | *郷土料理・長野* 山菜そば 煮しめ 白菜の野沢菜の和え物 フルーツ(バナナ) レモンケーキ | ご飯 鶏の唐揚げ いか大根 胡瓜の酢の物 フルーツ(オレンジ) ふぶき饅頭 | ご飯 麻婆豆腐 えびしゅうまい もやしのナムル フルーツ(バナナ) 抹茶ゼリー | ご飯 豚肉のカレー炒め 厚揚げの煮物 ブロッコリーサラダ フルーツ(キウイ) ワッフル |
| 3月 12日 (月) | 3月 13日 (火) | 3月 14日 (水) | 3月 15日 (木) | 3月 16日 (金) | 3月 17日 (土) |
| 肉味噌にゆうめん 高野豆腐の煮物 玉葱とワカメのおかか和え フルーツ(オレンジ) 酒饅頭 | フレンチトースト ブラウンシチュー コールスローサラダ 杏仁ムース 水羊羹 | ご飯 白身魚の揚げ出し 里芋の柚子味噌かけ 菜種和え フルーツ(バナナ) ドームケーキカスタード | 青菜ご飯 さばの生姜煮 ひじきの煮物 たまねぎサラダ フルーツ(オレンジ) どら焼きこしあん | かやくご飯 肉じゃが 刺身 醤油 味噌汁(カブ) カカオケーキ | ご飯 肉豆腐 小松菜のサラダ フルーツ(キウイ) 吸い物(カマボコ) エクレア |
| 3月 19日 (月) | 3月 20日 (火) | 3月 21日 (水) | 3月 22日 (木) | 3月 23日 (金) | 3月 24日 (土) |
| ご飯 かれのいの照り煮 ぜんまいの煮物 南瓜サラダ フルーツ(オレンジ) おはぎ | ご飯 お好み焼き風玉子焼き ナポリタン 畑菜とツナの煮物 フルーツ(キウイ) ドーナッツ | 焼肉丼 ひじきの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁(タマネギ・シメジ) 誕生日ケーキ | ご飯 鶏の梅照り焼き 挽肉とシメジの卵とじ かにかま和え リンゴコンポート マドレーヌ | さくらご飯 鯖のレモン醤油焼き ブロッコリーの炒め煮 かに風味サラダ フルーツ(オレンジ) 抹茶ワッフル | ご飯 筑前煮 じゃが芋の明太バター炒め 白菜の和え物 フルーツ(ハネジューメロン) 黒糖饅頭 |
| 3月 26日 (月) | 3月 27日 (火) | 3月 28日 (水) | 3月 29日 (木) | 3月 30日 (金) | 3月 31日 (土) |
| ご飯 たらの野菜あんかけ 金平ごぼう 青菜の生姜和え フルーツ(オウトウ) コーヒー蒸しパン | ご飯 煮込みハンバーグ 白菜の煮浸し ほうれん草の和え物 フルーツ(バナナ) パンケーキ | ご飯 鯖の韓国風焼き 茄子の含め煮 チンゲン菜と焼豚の和え物 フルーツ(メロン) そば饅頭 | ご飯 親子煮 南瓜の煮物 なめたけの和え物 フルーツ(オレンジ) ワッフル | 五目寿司 鶏肉と里芋の煮物 うまい菜の和え物 フルーツ(キウイ) 吹雪饅頭 | ご飯 【温】あじの塩焼き 春キャベツと豚肉の煮浸し ブロッコリーのサラダ フルーツ(バナナ) ココア蒸しパン |

●ご面会制限について●

感染症が流行する時期となり、以前より面会制限にご協力いただいておりますが、近隣でもインフルエンザの感染流行が確認されていることから、まん延防止のため、しばらくの間ご面会を中止させて頂くことに致しました。

●月～金曜日・土・祝日

・面会は全面的に中止とさせていただきます。

- ・洗濯物は1階事務にて受け渡しができます。
- ・緊急の要件の場合は事務所にお申し出下さい。(8:30～17:30)

●日曜日

・正面玄関は終日施錠させていただきます。緊急の要件の場合はお電話(054-268-6666)にてお申し出下さい。

なお、他の親族の皆様、ご関係者の皆様にもご連絡くださるよう重ねてお願い申し上げます。
末筆になりましたが、時節柄くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます。



★ケアマネージャーが在宅で介護サービスを利用できるように支援する事業所です★

こんなことでお困りではないでしょうか？

- ◎介護保険の申請をしたい
- ◎玄関などに手すりやスロープを設置したい
- ◎自宅で閉じこもりがち
- ◎最近、足腰が弱くなったのでリハビリをしたい
- ◎最近、物忘れが多くなった… など

営業時間 平日 8:30～17:30
(054)-268-6666 まで
お電話お待ちしております。



ご近所でお困りの方がいましたらお気軽にご相談下さい。相談は無料です♪

【3月の予定】※変更になる場合もございます。

- 3月 7日 (水) かりんコーラス 2F
- 3月 14日 (水) かりんコーラス 3F
- 3月 28日 (水) 音楽クラブ
- 3月 29日 (木) 音楽クラブ

【理美容のお知らせ】

- 3月 1日 (木) …… 申込締切
- 3月 20日 (火) …… 申込締切
- 2月 28日 (木)
- 3月 15日 (木)