

# かりんの実

第142号

平成30年3月10日

## 回転寿司 かりん

オープン!

かりん1F デイルームで恒例の回転寿司を行いました。みなさん次々と手を伸ばされ「美味しかったよ!」と、にっこり笑顔★



いただきま〜す!



## ひな祭り

3月3日は「ひな祭り」ですね(^▽^) かりんではご利用者様と一緒に雛人形の飾りつけを行い、お昼には彩り鮮やかな散らし寿司を楽しみました♪



4月の食メニュー

4月 2日 (月) さくらご飯 鶏のさっぱり煮 春巻き キャベツのピーナツ和え フルーツ(メロン) 抹茶ゼリー	4月 3日 (火) ご飯 鮭南蛮漬け 大豆の五目煮 ところてんサラダ フルーツ(キウイ) 黒糖蒸しパン	4月 4日 (水) パン メンチカツ・ ベーコンソテー コンツメスープ(コーン・アスパラ) フルーツ(オレンジ) チョコ饅頭	4月 5日 (木) 開設記念・松花堂弁当 赤飯 刺身 醤油 桜海老のかき揚げ たらの粕漬焼き 野菜の花の錦糸和え 天つゆ 茶碗蒸し 吸い物(ハナフ・カワレ) フルーツ(いちご) 上用まんじゅう赤	4月 6日 (金) 郷土料理・長崎 長崎ちゃんぽん しゅうまい 若竹煮 フルーツ(キウイ) あんみつ	4月 7日 (土) ご飯 鱈の柚子蒸し がんもの煮物 春雨サラダ リンゴコンポート ババロア
4月 9日 (月) 五目鶏寿司 葱と白滝の煮物 キャベツのごま和え 甘酢生姜 吸い物(ハナフ・ミツハ) そば饅頭	4月 10日 (火) ご飯 あじのフライ じゃがいもの煮物 なめことほうれん草の和え フルーツ(キウイ) 抹茶どら焼き	4月 11日 (水) 親子丼 小松菜の煮びたし もやしのナムル フルーツ(バナナ) コーヒー蒸しパン	4月 12日 (木) ご飯 青淑肉絲 しゅうまい いんげんサラダ フルーツ(桜桃缶) ゼリーヨーグルト	4月 13日 (金) サンドイッチ 【温】ほうれん草のソテー コーンスープ フルーツ(キウイ) 酒饅頭	4月 14日 (土) ご飯 豚の胡麻だれかけ 白菜と白はんぺんの煮物 ひじきのサラダ フルーツ(バナナ) エクレア
4月 16日 (月) ご飯 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物 マカロニサラダ フルーツ(メロン) 吹雪饅頭	4月 17日 (火) 鮭ご飯 筑前煮 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁(ハクサイ・アゲ) フルーツ(キウイ) カカオケーキ	4月 18日 (水) ご飯 おろしハンバーグ 里芋の煮物 青菜の生姜和え フルーツ(パイナップル) 桃饅頭	4月 19日 (木) ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 絹さやの卵とじ 胡瓜の酢の物 フルーツ(キウイ) 桜餅	4月 20日 (金) ご飯 スパニッシュオムレツ あさりと冬瓜の煮物 さつま芋のサラダ フルーツ(マンゴー缶) カスタードケーキ	4月 21日 (土) ご飯 鱈の煮付け 南瓜のそぼろ炒め もやしの和え物 フルーツ(バナナ) 抹茶パンケーキ
4月 23日 (月) 【温】きつねうどん 煮しめ いんげんのごまよごし フルーツ(オレンジ) あんみつ	4月 24日 (火) 筍ご飯 赤魚の西京漬け焼き 菜の花の辛子和え 吸い物(ハンペン・ネギ) フルーツ(キウイ) コーヒーゼリー	4月 25日 (水) ご飯 豚肉の生姜焼き 大豆の五目煮 ポテトサラダ フルーツ(オレンジ) チョコレート饅頭	4月 26日 (木) 桜散らし寿司 茶巾 花野菜のピーナツ和え 吸い物(ハナフ) 甘酢生姜 ケーキ	4月 27日 (金) ご飯 肉団子の酢豚風 ひじきの煮物 白菜の和え物 リンゴコンポート ロールケーキバニラ	4月 28日 (土) ご飯 シーフード玉子焼き さつま揚げと野菜の煮物 ツナサラダ フルーツ(パイナップル) 黒糖饅頭
4月 30日 (月) 三色丼 高野豆腐の含め煮 玉葱のサラダ 白菜漬け 吸い物(ハナフ・ネギ) ドーナツ	※メニューは変更になる場合もございます。				



【4月の予定】 ※変更になる場合もございます。

- 4月11日 (水) かりんコース2F
- 4月12日 (木) 料理クラブ
- 4月18日 (水) かりんコース3F
- 4月18日 (水) 料理クラブ
- 4月25日 (水) 音楽クラブ
- 4月26日 (木) 音楽クラブ

【理美容のお知らせ】

- 4月 5日 (木) … 申込締切 3月29日 (木)
- 4月17日 (火) … 申込締切 4月12日 (木)

**かりん指定介護支援センターより★**

★ケアマネージャーが在宅で介護サービスを利用できるように支援する事業所です★

こんなことでお困りではないでしょうか？

- ◎介護保険の申請をしたい
- ◎玄関などに手すりやスロープを設置したい
- ◎自宅で閉じこもりがち
- ◎最近、足腰が弱くなったのでリハビリをしたい
- ◎最近、物忘れが多くなった… など

ご近所でお困りの方がいましたらお気軽にご相談下さい。相談は無料です♪

営業時間  
平日 8:30～17:30  
(054)-268-6666  
お電話お待ち  
しております♪

●面会再開のご案内●

長らく入所者様をはじめ、ご家族様におかれましても大変ご迷惑をおかけしておりましたが、この度、県内の流行状況に収束傾向が見られたことから、以下のとおり面会を再開しますのでお知らせいたします。ご面会の皆様には引き続き、マスクの着用と手洗いをお願いしております。今後も職員一同感染予防に努めてまいります。ご協力の程、よろしくお願い致します。なお、体調不良の方は引き続き面会をお控えくださいますようお願い致します。

面会再開日：平成30年3月19日(月)9時～ <面会可能時間：月～土・祝 9:00～17:00 >

※日曜日のご面会は、もうしばらくご遠慮ください。 ※17時以降は入口を施錠致します。急用の方はインターフォンをご利用ください。

