

医療法人社団 聖雄会



〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP : <http://seiyukai6666.com/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本

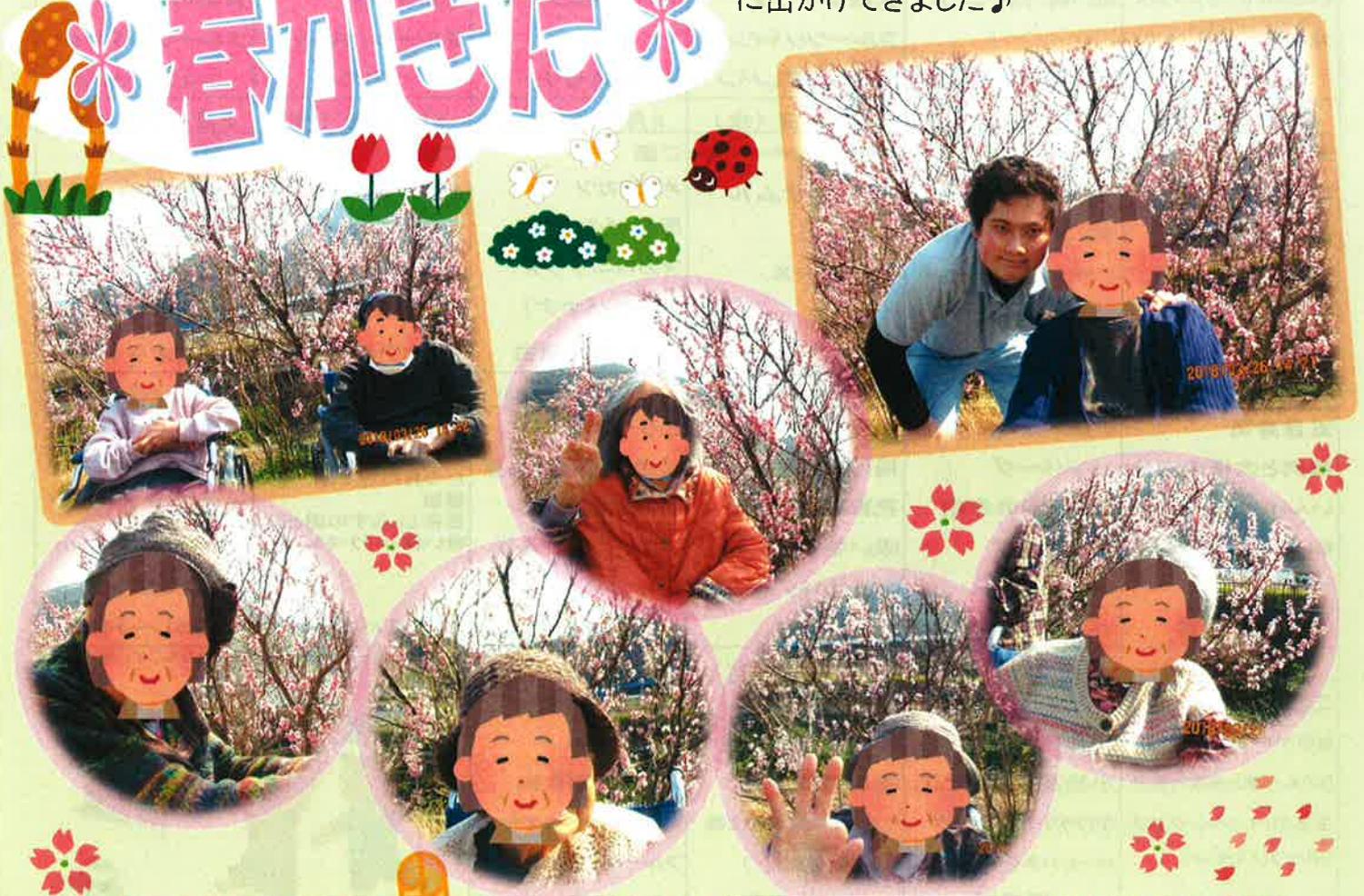
# かりんの実

第143号

平成30年4月10日

## 春がきた

春らしく暖かい日が増えてきましたね(^▽^)  
ご利用者様と、お天気の良い日に周辺のお散歩  
に出かけてきました♪



### ♪開設記念♪ 松花堂弁当

かりんは4月で開設 14 年目を迎えました。昼食には開  
設記念の松花堂弁当を皆さんで楽しみました(^▽^)



### いただきます!



# 9SA の昼食 メニュー

5月 1日(火)	5月 2日(水)	5月 3日(木)	5月 4日(金)	5月 5日(土)	
ご飯 青椒肉絲 切干大根の煮物 ナムル フルーツ(バナナ) あんみつ	*八十八夜* ご飯 小海老のかき揚げ 筑前煮 ミニ茶そば お茶プリン どらやき	ご飯 あじの南蛮漬け ビーフンの炒め物 ブロッコリーのごま和え フルーツ(オレンジ) ドームケーキカスタード	*端午の節句* チキンライス ポトフ 花野菜のサラダ フルーツ(バナナ) かしわもち	ご飯 鶏肉の梅肉焼き 大豆の煮物 チンゲン菜の生姜和え フルーツ(パイナップル) レモンケーキ	
5月 7日(月)	5月 8日(火)	5月 9日(水)	5月 10日(木)	5月 11日(金)	5月 12日(土)
ご飯 松風焼き 里芋の煮物 もやしのドレッシング和え フルーツ(バナナ) 抹茶ワッフル	小えびちらし(寿司) 鶏肉と里芋の煮物 卵豆腐 吸い物(ナルト・カイワレ) 上用饅頭赤	ご飯 酢鶏 チンゲン菜の煮物 大根のサラダ フルーツ(パイナップル) ココア蒸しパン	スパゲティソース ごぼうの炒め煮 菜の花のサラダ フルーツ(メロン) 抹茶ゼリー	ご飯 揚げたらのみぞれ煮 きのこの当座煮 ごまサラダ フルーツ(オレンジ) プリン	ご飯 鱈の柚庵焼き なすの煮物 青菜のお浸し フルーツ(バナナ) ココアワッフル
5月 14日(月)	5月 15日(火)	5月 16日(水)	5月 17日(木)	5月 18日(金)	5月 19日(土)
青豆ご飯 蓮根団子 若竹煮 人参サラダ フルーツ(キウイ・ミカン) カカオケーキ	パン クリームシチュー チンゲン菜の煮浸し コンソメスープ(白菜・ベーコン) フルーツ(オレンジ) コーヒゼリー	海鮮あんかけチャーハン もやしのナムル 水餃子 杏仁ムース バナナカスタード	ご飯 メンチカツ 厚揚げの煮物 マカロニサラダ フルーツ(バナナ) 上用饅頭白	ご飯 ポークカレー ひじきの煮物 アスパラサラダ 福神漬け・らっきょう ココア蒸しパン	ご飯 かれいの照り煮 大根の煮物 南瓜サラダ フルーツ(パイナップル) カカオケーキ
5月 21日(月)	5月 22日(火)	5月 23日(水)	5月 24日(木)	5月 25日(金)	5月 26日(土)
五目寿司 鶏肉と大根の煮物 いんげんのごま和え 吸い物(アスパラ・タマネギ) 吹雪饅頭	ご飯 ハンバーグ さつま芋の煮物 大根サラダ フルーツヨーグルト ペアークリームワッフル	ご飯 揚げ出し豆腐 花野菜のサラダ 吸い物(ナルト・ネギ) フルーツ(ハネジューメロン) ケーキ	とろろそば 大根の味噌炒め煮 青菜の和え物 フルーツ(オレンジ) マドレーヌ	郷土料理・静岡 桜海老ご飯 かつおのたたき 醤油 若布としらすの卵とじ 吸い物(ハナフ・ネギ) 抹茶パンケーキ	ご飯 鶏肉の辛子マヨ焼き 大豆の五目煮 コンソメスープ(コーン・セロリ) マカロニサラダ チョコレート饅頭
5月 28日(月)	5月 29日(火)	5月 30日(水)	5月 31日(木)	※メニューは一部変更になる場合もございます。	
ご飯 鮭のクリームソースがけ ほうれん草と白滝の煮浸 玉葱のドレッシング和え フルーツ(パイナップル) ドーナッツ	ご飯 鶏の照り焼き 小松菜の煮びたし カリフラワーのサラダ フルーツ(ハネジューメロン) 酒饅頭	枝豆ご飯 鮭の葱味噌焼き 冬瓜の煮物 なめこと青菜の和え物 フルーツ(オレンジ) 牛乳寒天	さっぱり寿司 メンチカツ おくらの和え物 吸い物(タマネギ・キヌサヤ) フルーツ(マンゴー缶) ココアワッフル		

## かりん指定介護支援センターより★

★ケアマネージャーが在宅で介護サービスを利用できるように支援する事業所です★

営業時間 平日 8:30～17:30  
(054)-268-6666  
お電話お待ちしております♪



こんなことでお困りではないでしょうか？

- ◎介護保険の申請をしたい
- ◎玄関などに手すりやスロープを設置したい
- ◎自宅で閉じこもりがち
- ◎最近、足腰が弱くなったのでリハビリをしたい
- ◎最近、物忘れが多くなった… など

ご近所でお困りの方がいましたらお気軽にご相談下さい。相談は無料です♪



## ○面会規制解除のお知らせ○

長らく入所者様をはじめ、ご家族様におかれましては、大変ご迷惑をおかけしておりましたが、**面会を再開**することと致しました。ご面会の皆様には、引き続きマスクの着用と手洗いをお願いしております。ご協力の程、よろしくお願ひ致します。

<面会可能時間> 9:00～19:00

防犯の都合上、1F正面玄関は17:30で施錠させていただきます。ご面会の方はお手数ですがインターフォンにてお申し出下さい。



【5月の予定】※変更になる場合もございます。

- 5月 9日(水) かりんコース 2F
- 5月 14日(月) 料理クラブ
- 5月 16日(水) かりんコース 3F
- 5月 22日(火) 料理クラブ
- 5月 23日(水) 音楽クラブ
- 5月 24日(木) 音楽クラブ

【理美容のお知らせ】

- 5月 10日(木) … 申込締切
- 5月 22日(火) … 申込締切
- 5月 2日(水)
- 5月 17日(木)

