

# かいらんの実

第144号

平成30年5月10日

医療法人社団 聖雄会

〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP: <http://seiyukai6666.com/>

発行責任者: かいらんの実発行部 小沢・鎌田



## 料理クラブ

4月の料理クラブではフレンチトーストを作りました。



花壇の植え替えをしました



## 外出しクリエーション

蓮華寺池公園に行ってきました



静岡空港に行ってきました



# 6月の食メニュー



※メニューは一部変更になる場合もございます。

6月 1日 (金)	6月 2日 (土)
ご飯 麻婆豆腐 しゅうまい 青菜のお浸し 中華スープ(コーン・シメジ) 酒饅頭	ご飯 鯖の味噌煮 南瓜の煮物 玉葱のおかか和え フルーツ(バナナ) 薄皮クリームパン

6月 4日 (月)	6月 5日 (火)	6月 6日 (水)	6月 7日 (木)	6月 8日 (金)	6月 9日 (土)
ご飯 鯖の韓国風焼き 竹輪の甘辛煮 キャベツの和え物 フルーツ(オレンジ) 苺ゼリー	ご飯 鶏の唐揚げ 茄子の含め煮 フルーツ(メロン) 吸い物(コハナフ・ネギ) レモンケーキ	ハヤシライス キャベツのソテー いんげんのサラダ らっきょう・福神漬け フルーツ(バナナ) 黒糖饅頭	かやくご飯 肉じゃが いんげんサラダ 青菜の生姜和え 吸い物(カイワレ・ウス・マキフ) シュークリーム	ご飯 すき焼き風煮 ビーフンの炒め物 大豆のサラダ 吸い物(ソウメン・ミツハ) どら焼き抹茶あん	ご飯 豚肉の味噌焼き あさりと若布の卵とじ マカロニサラダ フルーツ(オレンジ) 上用饅頭赤
6月 11日 (月)	6月 12日 (火)	6月 13日 (水)	6月 14日 (木)	6月 15日 (金)	6月 16日 (土)
ご飯 揚げだし豆腐 キャベツの炒め物 青菜の和え物 フルーツ(パイン) 水羊羹	オムライス 花野菜のサラダ コンソメスープ(アスパラ・ニンジン) フルーツ(オレンジ) アイス	ご飯 鮭の焼漬け 【温】さつま芋の甘煮 コールスローサラダ フルーツ(バナナ) ワッフル	ご飯 煮込みハンバーグ 大根の煮物 人参サラダ フルーツ(メロン) チョコレート饅頭	パン ブラウンシチュー カリフラワーのコンソメ煮 フルーツ(オレンジ) 水羊羹	ご飯 白身魚のマスタード焼き しぎ茄子 青菜の和え物 フルーツ(キウイ) プリン
6月 18日 (月)	6月 19日 (火)	6月 20日 (水)	6月 21日 (木)	6月 22日 (金)	6月 23日 (土)
五目素麺 里芋の煮物 ブロッコリーの中華和え フルーツ(オレンジ) ババロア	やきとり丼 高野豆腐の含め煮 いんげんのごまよごし 吸い物(ソウメン・カイワレ) 味噌饅頭	ご飯 チキン南蛮 はんぺんの磯焼き おくらの和え物 フルーツ(パイン) ケーキ	ご飯 厚揚げの五目中華炒め 南瓜の煮物 ひじきのサラダ フルーツ(オレンジ) いちごゼリー	かにちらし寿司 卵豆腐 がんものおろし煮 吸い物(ハナフ・ミツハ) アイスクリーム	ご飯 千草焼き 焼きビーフン トマトとチーズのサラダ フルーツ(オレンジ) ゼリーヨーグルト
6月 25日 (月)	6月 26日 (火)	6月 27日 (水)	6月 28日 (木)	6月 29日 (金)	6月 30日 (土)
さくらご飯 シーフード玉子焼き しゅうまい ほうれん草の和え物 フルーツ(バナナ) マドレーヌ	* 郷土料理・福井 * 越前おろしそば 里芋のころ煮 小松菜のきな粉和え フルーツ(ハネージュ・メロン) クリームパン	サンドイッチ 【温】ほうれん草と卵のソテー 人参サラダ コンソメスープ(ハクサイ・シメジ) 抹茶どらやき	ご飯 ロールキャベツトマト煮 冬瓜の煮物 ほうれん草のお浸し フルーツ(パイン) ロールケーキバニラ	【温】ビビンパ丼 豆腐しんじょう カリフラワーのサラダ フルーツ(マンゴー缶) バナナカステラ	ご飯 豚しゃぶ いんげんときのこのソテー ツナサラダ フルーツ(キウイ・黄桃缶) ミルクケーキ

## かりん指定介護支援センターより★

★ケアマネージャーが在宅で介護サービスを利用できるように支援する事業所です★

営業時間 平日 8:30~17:30  
(054)-268-6666  
お電話お待ちしております♪



こんなことでお困りではないでしょうか？

- ◎介護保険の申請をしたい
- ◎玄関などに手すりやスロープを設置したい
- ◎自宅で閉じこもりがち
- ◎最近、足腰が弱くなったのでリハビリをしたい
- ◎最近、物忘れが多くなった… など

ご近所でお困りの方がいましたらお気軽にご相談下さい。相談は無料です♪



季節の変わり目です。梅雨明けの頃までには衣類等の入れ替えをお願い致します。施設洗濯の方は、洗濯機で洗濯可能な衣類をご用意下さい。また衣類の迷子が増えております。お名前は衣類には直接記入か縫い付けでご記入をお願い致します。

【6月の予定】 ※変更になる場合もございます。

- 6月13日 (水) かりんコース 2F
- 6月15日 (金) 料理クラブ
- 6月20日 (水) かりんコース 3F
- 6月21日 (木) 料理クラブ
- 6月27日 (水) 音楽クラブ
- 6月28日 (木) 音楽クラブ

【理美容のお知らせ】

- 6月 7日 (木) … 申込締切 5月31日 (木)
- 6月19日 (火) … 申込締切 6月14日 (木)

