

かいらんの実

第145号

平成30年6月10日

医療法人社団 聖雄会

〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP: <http://seyukai6666.com/>

発行責任者: かいらんの実発行部 小沢・鎌田



外出レジャー

お天気の良い日に、ご利用者様と、久能街道や、護国神社、蓮花寺池公園へ出かけてきました。短い時間でしたが皆さん外出を楽しみました。



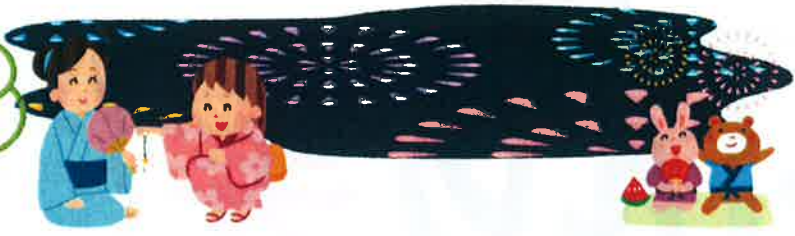
料理クラブ

5月の料理クラブでは、プリンアラモードを作りました。包丁を使い丁寧にフルーツを切り、クリームと一緒に飾り付け！見た目も華やかなおやつが完成しました(^_^)



いただきます!

7月の昼食メニュー



7月1日(日)
ご飯
ホタテフレークの玉子焼き
大根の煮物
ところてんサラダ
フルーツ(パイナップル)
ババロア

※メニューは一部変更になる場合もございます。

7月2日(月)	7月3日(火)	7月4日(水)	7月5日(木)	7月6日(木)	7月7日(土)	7月8日(日)
ご飯 肉団子のトマト煮 金平ごぼう 大豆サラダ フルーツ(オレンジ) プリン	えび散らし寿司 厚揚げの煮物 青菜のごま和え 甘酢生姜 吸い物(カマボコ) 酒饅頭	ご飯 魚のずんだ蒸し 煮浸し トマトサラダ フルーツ(オレンジ) アイスクリーム	ご飯 豆腐ハンバーグ(和風) ひじきとこんにゃくの煮物 なめたけの和え物 フルーツ(パイナップル) 抹茶パンケーキ	七夕素麺 かき揚げ 肉じゃが フルーツ(すいか) めんつゆ 七夕ゼリー	ご飯 豚肉の山椒焼き さつまいもの煮物 ゆかり和え フルーツ(バナナ) レモンケーキ	ご飯 さばの味噌煮 なすの煮物 あさりとワカメのめた フルーツ(キウイ・マンゴー缶) あんみつ
7月9日(月)	7月10日(火)	7月11日(水)	7月12日(木)	7月13日(金)	7月14日(土)	7月15日(日)
ご飯 鶏の梅肉焼き 大根の煮物 ほうれん草の花かつお和え フルーツ(ハネジューメロン) かすてら饅頭	パン コロケ キャベツの甘酢和え コーンスープ フルーツ(オレンジ) ロールケーキバナナ	ご飯 赤魚の野菜あんかけ 冬瓜の煮物 白菜サラダ フルーツ(ゴールドチンキウイ) 黒糖饅頭	ご飯 天ぷら めんつゆ 煮しめ 白菜漬け アイスクリーム	親子丼 青菜の煮物 冷奴 吸い物(コハナフ・ネギ) マドレーヌ	ご飯 たらの香り蒸し シュウマイ ブロッコリーの土佐和え フルーツ(パイナップル) フルーチェ	ご飯 鶏と大根の煮物 もやしの炒め物 青案のサラダ フルーツ(オレンジ) 人参蒸しパン
7月16日(月)	7月17日(火)	7月18日(水)	7月19日(木)	7月20日(金)	7月21日(土)	7月22日(日)
夏のさっぱり寿司 なすの南蛮煮 おろし和え 吸い物(ソウメン・ミツバ) 味噌饅頭	ご飯 酢鶏 冬瓜の煮物 チーズサラダ フルーツ(ハネジューメロン) 抹茶パンケーキ	パン 煮込みハンバーグ けんちん煮 ほうれん草のマヨネーズ和え フルーツ(オレンジ) 水羊羹	冷やし中華 里芋の煮物 コールスローサラダ フルーツ(ハネジューメロン) シュークリーム	土用の丑の日 うなぎひつまぶし さつま揚げの煮物 漬け物(しば漬) 吸い物(コハナフ・ミツバ) コーヒゼリー	ご飯 かに玉 【温】ピーマンの炒め煮 コールスローサラダ 中華スープ(コーン) マドレーヌ	ご飯 カレイのピカタ ひじきの煮物 大豆サラダ フルーツ(キウイ・マンゴー缶) ベアクリームワッフル
7月23日(月)	7月24日(火)	7月25日(水)	7月26日(木)	7月27日(金)	7月28日(土)	7月29日(日)
ご飯 夏野菜カレー 玉葱のごまあえ フルーツポンチ 福神漬け・らっきょう 小倉蒸しパン	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 【温】大根の金平 トマトサラダ フルーツ(バナナ) 抹茶ゼリー	ご飯 白身魚フライ カリフラワーのコンソメ煮 ポテトサラダ フルーツ(スイカ) 炭酸饅頭	郷土料理・奈良県 茶飯 鯖の塩焼き チンゲン菜の炒め物 白菜の和え物 飛鳥汁もどき 誕生日ケーキ	ご飯 八宝菜 海老しゅうまい フルーツ(オレンジ) 中華スープ(ワカメ) レモンケーキ	ご飯 鱈の煮付け ひじきとこんにゃくの炒め煮 おくら和え物 フルーツ(キウイ・ミカン缶) アイスクリーム	ご飯 豚のおろしポン酢かけ ブロッコリーのもろろ炒め煮 ところてんサラダ フルーツ(オレンジ) 吹雪饅頭
7月30日(月)	7月31日(火)					
青豆とえびの混ぜご飯 豆腐の肉味噌かけ 大根の煮物 さつまいもサラダ 吸い物(ミツバ・タマネギ) 抹茶ミルク寒天	薬味そば 卵豆腐 チンゲン菜のお浸し フルーツ(ゴールドチンキウイ) 抹茶ワッフル					

かいらん指定介護支援センターより★

★ケアマネジャーが在宅で介護サービスを利用できるように支援する事業所です★

営業時間 平日 8:30~17:30
(054)-268-6666
お電話お待ちしております♪

こんなことでお困りではないでしょうか？

- ◎介護保険の申請をしたい
- ◎玄関などに手すりやスロープを設置したい
- ◎自宅で閉じこもりがち
- ◎最近、足腰が弱くなったのでリハビリをしたい
- ◎最近、物忘れが多くなった… など

ご近所でお困りの方がいましたらお気軽にご相談下さい。相談は無料です♪



○負担限度額認定証をお持ちの方にお知らせ○

負担限度額認定証の申請の時期になりました。
6月中に御家族様で申請、更新手続きをよろしくお願い致します。

【7月の予定】※変更になる場合もございます。

- 7月11日(水) かりんコーラス2F
- 7月17日(火) 料理クラブ
- 7月18日(水) かりんコーラス3F
- 7月23日(月) 料理クラブ
- 7月25日(水) 音楽クラブ
- 7月26日(木) 音楽クラブ

【理美容のお知らせ】

- 7月5日(木) … 申込締切 6月28日(木)
- 7月17日(火) … 申込締切 7月12日(木)