



かりんの実

第146号

平成30年7月10日

- ・いつまでも元気で
120歳までめざして！
- ・えがお一杯！
- ・毎日を大切に頑張ろう！……

かりんの七夕さま

今年もたくさんの短冊に願いがこめられました☆彡



**ボランティアグループ
「フラメイデンと仲間たち」様 来所**

懐かしい歌、素敵なフラダンスの踊り(^▽^)ご利用者様と一緒に盛り上がりました♪



8月の食メニュー

| 8月 1日(水) | 8月 2日(木) | 8月 3日(金) | 8月 4日(土) | 8月 5日(日) |
|---|--|---|--|---|
| ご飯 鱈の煮付け 金平ごぼう おくらのお和え物 フルーツ(オレンジ) ドーナツ | 麦飯 豆腐とえびの旨煮 隠元のそばろ炒め 小松菜のお和え物 フルーツ(バナナ) ドームケーキカスタード | パン ハンバーグ ほうれん草のピーナツ和え ベーコンとキャベツのソテー コンソメスープ(エノキ・キヌサヤ) ぶどうゼリー | ご飯 かに玉 酢味噌和え 煮しめ フルーツ(パイナップル) ミルクケーキ | ご飯 鮭の幽魔焼き 南瓜サラダ 大根の煮物 フルーツ(キウイ・ミカン缶) どら焼き |
| 8月 6日(月) | 8月 7日(火) | 8月 8日(水) | 8月 9日(木) | 8月 10日(木) |
| ご飯 擬製豆腐 冬瓜の煮物 コールスローサラダ とろろ ココアワッフル | ご飯 揚げあじの南蛮漬け 野菜のごった煮 青菜のお和え物 フルーツ(オレンジ) アイスクリーム | さつま芋ご飯 鶏の水炊き風煮 ツナサラダ ほうれん草の香味和え フルーツ(バナナ) 味噌饅頭 | 郷土料理(沖縄県) ジュシー もずく酢 ゴーヤチャンプルー 吸い物(エノキ・カイワレ) フルーツ(パイナップル) 黒糖蒸しパン | ご飯 さばのみそ煮 四色炒め 白菜のお和え物 フルーツ(キウイ・ミカン缶) リンゴゼリー |
| 8月 11日(土) | 8月 12日(日) | 8月 13日(月) | 8月 14日(火) | 8月 15日(水) |
| ご飯 鶏つみれと野菜のおろし煮 焼きビーフン ブロッコリーのおかか和え フルーツ(スイカ) マドレーヌ | ご飯 鯿の韓国風焼き ハムとじゃがいものホット ひじきのサラダ フルーツ(ヨウنان) そば饅頭 | パン クリームシチュー 春雨の炒め物 青菜のドレッシング和え コンソメスープ(ニラ・エノキ) アイスクリーム | ご飯 スパニッシュオムレツ もやしとワカメのお和え物 吸い物(ヤサイ・ミレナゲネギ) フルーツ(パイナップル) レモンケーキ | ご飯 さわらの生姜煮 キャベツとハムの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え フルーツ(キウイ・マンゴー缶) つぶあんぱん |
| 8月 16日(木) | 8月 17日(金) | 8月 18日(土) | 8月 19日(日) | 8月 20日(月) |
| 夏のさっぱり寿司 筑前煮 冷奴 吸い物(ハナフ・ネギ) 甘酢生姜 上用饅頭赤 | ご飯 蓮根団子 なすの煮物 人参のドレッシング和え フルーツ(オレンジ) アイスクリーム | ご飯 豆腐の野菜あんかけ 南瓜の煮物 ワカメのめた フルーツ(ゴールドキウイ) ワッフル | ご飯 魚のずんだ蒸し ひじきの炒め煮 マカロニサラダ フルーツ(スイカ) クリームパッセ | 冷やし中華 小松菜の煮浸し 餃子 杏仁フルーツ かすてら饅頭 |
| 8月 21日(火) | 8月 22日(水) | 8月 23日(木) | 8月 24日(金) | 8月 25日(土) |
| ご飯 揚げ出し豆腐 キャベツのソテー トマトの甘酢和え フルーツ(ゴールドキウイ) パパロア | 穴子ちらし(寿司) 煮しめ ほうれん草のえび和え 吸い物(ソウメン・ミツバ) 甘酢生姜 誕生日ケーキ | さくらご飯 あじの塩焼き がんもの煮物 南瓜サラダ 吸い物(ミツバ・ヌメネギ) ロールケーキ | 中華丼 しゅうまい フレッシュサラダ 吸い物(フ・ネギ) フルーツ(キウイ・オウゴン缶) カカオケーキ | ご飯 海老の玉子焼き 里芋の煮物 豚汁 フルーツ(ハネジューメロン) 酒饅頭 |
| 8月 26日(日) | 8月 27日(月) | 8月 28日(火) | 8月 29日(水) | 8月 30日(木) |
| ご飯 豚肉の生姜焼き きやべつの煮浸し 錦糸卵と青菜のお和え物 フルーツ(パイナップル) シュークリーム | ご飯 白身魚の麺つゆかけ 牛肉と冬瓜の煮物 玉葱サラダ フルーツ(オレンジ) ふぶき饅頭 | ご飯 カレーライス マカロニソテー いんげんのドレッシング和え 福神漬け・らっきょう アイスクリーム | ご飯 ホキの生姜煮 キャベツのソテー チーズサラダ フルーツ(パイナップル) パイ饅頭 | 鶏そぼろ丼 ほうれん草の煮びたし トマトのマリネ 吸い物(ハンペン・ネギ) 蒸しパン苺 |
| 8月 31日(金) | ご飯 炒り豆腐 里芋の煮物 マカロニサラダ フルーツ(ゴールドキウイ) プリン | | | |



※メニューは一部変更になる場合がございます。

★かりん祭り開催のお知らせ★

毎年恒例！かりん祭りを今年も開催します！職員による太鼓演奏や盆踊りなど…皆さんに楽しんで頂けるよう準備を進めております。ぜひ足をお運び下さい♪

- 日時 9月5日(水) 13:30~14:30(予定)
- 会場 介護老人保健施設かりん 1F デイルーム

皆様のお越しをお待ちしております♪

バザー協賛のお願い

本年も9月5日(水)に開催する「かりん祭り」においてバザーを企画しております。ぜひ本バザーに商品提供のご支援ご協力をお願い致します。

- ★生もの・使用済みの物はご遠慮下さい。
- ★回収期間 8月16日(木)まで
- ★場所 かりん1F 事務所へお持ちください。(月~土・祝 8:30~17:00)

おやつバイキング

先日デイケアで「おやつバイキング」を実施しました。いろいろなおやつに皆様大変満足されてました♪

◆保険証類のご提示をお願い致します。◆

30年8月からの保険証類(介護保険負担限度額認定証、負担割合証、後期高齢者医療被保険者証 など)がお手元に届きましたら事務所へご提示をお願い致します。ご提示がない場合、介護保険負担限度額認定証の対象になりませんのでご注意ください。ご協力の程お願い致します。(月~土・祝 8:30~17:30)

【8月の予定】※変更になる場合がございます。

- 8月 8日(水) かりんコース 3F
- 8月10日(金) 料理クラブ
- 8月23日(木) 料理クラブ
- 8月22日(水) 音楽クラブ
- 8月23日(木) 音楽クラブ
- 8月24日(金) かりんコース 2F

【理美容のお知らせ】

- 8月 2日(木) ……申込締切 7月26日(木)
- 8月21日(火) ……申込締切 8月16日(木)