

かりんの実

第147号

平成30年8月16日

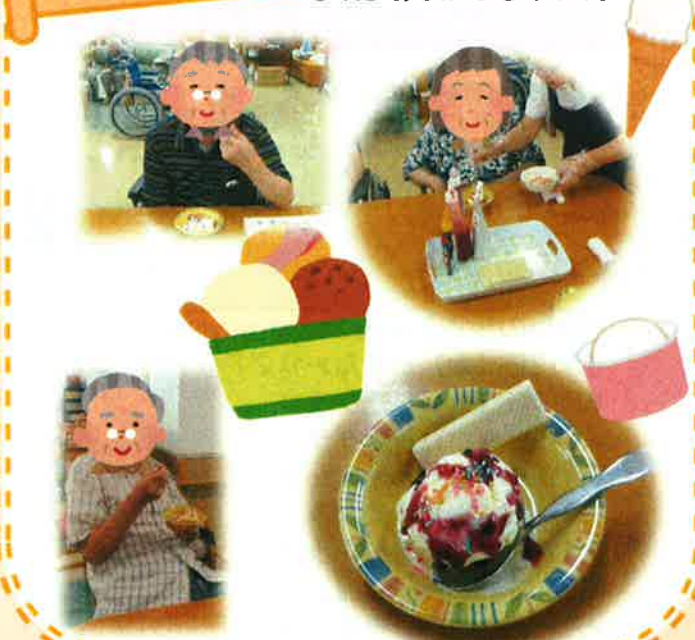
ボランティアグループ 「フルースカイ」様 が来所されました

フラダンスや日本舞踏などを披露してくださいました。利用者の皆さん歌を口ずさんだり、踊りをマネしたい楽しんでおられました。



料理クラブ

8月の料理クラブは「アイスクリーム」を作りました。暑い夏にぴったり、おいしそうです。



～かりん祭り開催のおしらせ～

毎年恒例！かりん祭りを今年も開催します。職員による太鼓演奏や盆踊りなど・・・etc。
皆さんに楽しんで頂けるよう準備を進めております。
ぜひお越しください♪

- 日時 9月5日(水) 13:30～14:30(予定)
- 会場 介護老人保健施設かりん 1F テイルーム

皆様のお越しをお待ちしております♪



9月の食メニュー



※メニューは一部変更になる場合もございます。

		9月 1日(土)	9月 2日(日)
		ご飯 鶏の水炊き風煮 ひじきの煮物 大豆サラダ フルーツ(オレンジ) おやつ(ワッフル)	ご飯 鯖の煮付け 南瓜の煮物 春雨の酢の物 フルーツ(キウイ・ミカン缶) おやつ(酒饅頭)
9月 3日(月)	9月 4日(火)	9月 5日(水)	9月 6日(木)
あさりしぐれ寿司 肉じゃが(小鉢) 冷奴 フルーツ(メロン) おやつ(どら焼)	パン ロールキャベツトマト煮 冬瓜の煮物 玉葱サラダ コンソメスープ(タマネギ・パセリ) おやつ(チョコレート饅頭)	かりん祭り 焼きそばまたはお好み焼き 【温】じゃがバター やきとり フルーツ(スイカ) おやつ(たい焼き)かき氷	ご飯 なすと挽肉のカレー 大根の煮物 フルーツ(バナナ) 福神漬け・らっきょう おやつ(抹茶ワッフル)
9月 7日(金)	9月 8日(土)	9月 9日(日)	
うめご飯 ホタテフレークの卵焼き 花野菜のサラダ もやしのナムル フルーツ(パイナップル) おやつ(かすてら饅頭)	ご飯 たらの幽庵焼き しゅうまい チーズサラダ フルーツ(梨) おやつ(バナナカステラ)	ご飯 【温】豚肉の生姜炒め 【温】里芋の煮物 ツナサラダ フルーツ(キウイ・ミカン缶) おやつ(コーヒー蒸しパン)	
9月 10日(月)	9月 11日(火)	9月 12日(水)	9月 13日(木)
ご飯 オムレツミートソース 煮しめ かに風味のサラダ フルーツ(メロン) おやつ(芋羊羹)	ご飯 鯖のタルタルソース 小松菜と卵のソテー 人参サラダ フルーツ(キウイ・ミカン缶) おやつ(抹茶ババロア)	散らし寿司 冬瓜の煮物 うまい菜の和え物 吸い物(ハナフ) 甘酢生姜 おやつ(ぶどうゼリー)	* 郷土料理・長野 * 山菜そば ざといもの柚子味噌がけ キャベツのおかか和え フルーツ(オレンジ) おやつ(トムケキチョコ)
9月 14日(金)	9月 15日(土)	9月 16日(日)	
敬老の日 赤飯 筑前煮 茶碗蒸し 天ぷら 天つゆ 吸い物(カイルーフ) おやつ(上用饅頭赤)	ご飯 鱈の塩焼き 【温】さつま揚げの炊き合わせ なめたけの和え物 フルーツ(キウイ・ミカン缶) おやつ(抹茶パンケーキ)	ご飯 豚のねぎ間煮 茄子の含め煮 ワカメの酢の物 フルーツ(メロン) おやつ(ヨーグルト)	
9月 17日(月)	9月 18日(火)	9月 19日(水)	9月 20日(木)
ご飯 チキンボールの酢豚風 【温】五目煮豆 花野菜の土佐和え フルーツ(バナナ) おやつ(味噌饅頭)	肉味噌うどん 【温】チンゲン菜のソテー 大根サラダ フルーツ(オレンジ) おやつ(カカオケーキ)	ご飯 鯖の韓国風焼き 大根の煮物 たまねぎサラダ フルーツ(パイナップル) おやつ(ロールケーキ)	ご飯 麻婆豆腐 しゅうまい 小松菜のおろししょうゆ和え 中華スープ(タマネギ・キャベツ) おやつ(ケーキ)
9月 21日(金)	9月 22日(土)	9月 23日(日)	
松茸ご飯 さんまの紅葉焼き 五目煮豆 玉葱サラダ 吸い物(トウフ・ネギ) おやつ(おはぎ)	ご飯 ほきのマスタード焼き 里芋の煮物 キャベツのサラダ フルーツ(マンゴー缶) おやつ(どら焼)	ご飯 松風焼き 冬瓜の煮物 ほうれん草のお浸し フルーツ(オレンジ) おやつ(エクレア)	
9月 24日(月)	9月 25日(火)	9月 26日(水)	9月 27日(木)
オムライス 花野菜のサラダ コンソメスープ(エノキ・ニンジン) フルーツ(バナナ) おやつ(お月見まんじゅう)	ご飯 【温】鶏肉の山椒焼き 茄子の煮物 トマトとチーズのサラダ フルーツ(パイナップル) おやつ(プリン)	パン 牛肉コロッケ 玉葱のおかか和え 白菜と角揚げの煮物 コンソメスープ(エノキ・ニンジン) おやつ(フルーツチーズ)	ご飯 【温】チキン南蛮 冬瓜の煮物 もずく酢 フルーツ(メロン) おやつ(抹茶ゼリー)
9月 28日(金)	9月 29日(土)	9月 30日(日)	
ご飯 シーフード玉子焼き さつま揚げの煮物 コールスローサラダ フルーツ(ヨウنان) おやつ(そば饅頭)	ご飯 鱈の煮付け 春雨の炒め物 もやしのごま酢和え フルーツ(バナナ) おやつ(レモンケーキ)	ご飯 豚の胡麻だれかけ 大豆の五目煮 フルーツ(オレンジ) ワカメスープ おやつ(小倉蒸しパン)	

◆保険証類のご提示をお願い致します◆

30年8月からの保険証類(介護保険負担限度額認定証、負担割合証、後期高齢者医療被保険者証など)がお手元に届きましたら事務所へご提示をお願い致します。ご提示がない場合、介護保険負担限度額認定証の対象になりませんのでご注意ください。ご協力の程お願い致します。
(月~土・祝 8:30~17:30)

○布きれ(ウエス)ご寄付 ありがとうございます!○

かりんの実、紙面と施設内張り紙にて、ウエスのご寄付をお願いしたところ、多くの皆様よりご寄付を頂きました。ご支援ありがとうございます。一部ではありますがお名前をご紹介します。引き続き皆様のご協力をお願い申し上げます。



・大高様・松下様・

・山口様・永田様・小和田様

誠にありがとうございました。

★かりん指定介護支援センターより★

★ケアマネージャーが在宅で介護サービスを利用できるように支援する事業所です★

営業時間 平日 8:30~17:30
(054)-268-6666
お電話お待ちしております♪



こんなことでお困りではないでしょうか?

- ◎介護保険の申請をしたい
- ◎玄関などに手すりやスロープを設置したい
- ◎自宅で閉じこもりがち
- ◎最近、足腰が弱くなったのでリハビリをしたい
- ◎最近、物忘れが多くなった... など

ご近所でお困りの方がいましたらお気軽にご相談下さい。相談は無料です♪



衣類についてのお知らせ

新しい服をお持ちの際は、各階の職員に声をお掛け下さい。また、お名前がないと大切な衣類が行方不明になってしまうことがあります。衣類には直接記入か縫い付けでご記名をお願い致します。1階エレベーター前に迷子の衣類を8月29日から9月12日まで展示しております。来所された際には、ご確認をお願い致します。

【9月の予定】 ※変更になる場合もございます。

- 9月12日(水) かりんコーラス2F
- 9月10日(月) 料理クラブ
- 9月18日(火) 料理クラブ
- 9月19日(水) かりんコーラス3F
- 9月26日(水) 音楽クラブ
- 9月27日(木) 音楽クラブ

【理美容のお知らせ】

- 9月6日(木) ... 申込締切 8月30日(木)
- 9月18日(火) ... 申込締切 9月13日(木)

