

かりんの実

第167号

令和2年4月15日

～カラオケレク～



料理クラブ

先月の料理クラブでは、「さくら餅」を作りました。ピンク色の可愛いお餅が美味しそうです(^-^)/



お花見気分写真撮影



開設記念 松花堂弁当

かりんは4月で開設16年目を迎えました。昼食には開設記念の松花堂弁当を皆さんで楽しみました(^-^)



5月

の食メニュー と レクリエーション予定



※メニューは一部変更になる場合もございます。

5月 1日(金) 五目鶏寿司 白菜の煮びたし 法蓮草の和え物 フルーツ(メロン) 抹茶プリン ボーリング	5月 2日(土) ご飯 干草焼き 竹輪と野菜の煮物 もやしと焼油揚げの和え物 フルーツ(オレンジ) ドーナツ	5月 3日(日) ご飯 鯉の明太マヨソース かぼちゃの煮物 人参サラダ フルーツ(キウイ・ミカン缶) ロールケーキ				
5月 4日(月) ご飯 カレーコロッケ 青菜の煮浸し 青梗菜の和え物 フルーツ(メロン) 上用饅頭 絵手紙	5月 5日(火) よもぎそば 竹輪の卵とじ カリフラワーの和え物 フルーツ(パイナップル) 柏餅 玉入れ	5月 6日(水) ご飯 煮込みハンバーグ マカロニソテー もやしの和え物 フルーツ(オレンジ) レモンケーキ カラオケ	5月 7日(木) ご飯 【温】鶏肉の回鍋肉 高野豆腐の煮物 白菜サラダ フルーツ(マンゴー缶) もみじ饅頭 テーブル カーリング	5月 8日(金) 豆ご飯 【温】鰯のごま味噌焼き 厚揚げの中華炒め ゴマ和え フルーツ(キウイ・ミカン缶) 抹茶どら焼き ボール ゲーム	5月 9日(土) ご飯 タラの煮つけ 野菜ときのこのソテー 玉ねぎのマヨネーズ和え フルーツ(パイナップル) ドームケーキ	5月 10日(日) ご飯 家常豆腐 里芋の煮物 フロッキーの土佐和え フルーツ(オレンジ) ぶどうゼリー
5月 11日(月) 焼きうどん えびしゅうまい 青菜ともやしの中草和え フルーツ(オレンジ) 炭酸饅頭 おじゃみ ゲーム	5月 12日(火) ご飯 肉団子のクリーム煮 白菜の信田煮 キャベツのサラダ フルーツ(パイナップル) ワッフル ボーリング	5月 13日(水) 五目寿司 白菜の煮浸し 法蓮草の和え物 フルーツ(メロン) ドーナツ カラオケ	5月 14日(木) ご飯 【温】たらの葱味噌焼き ひじきの煮物 キャベツの香りと和え フルーツ(オレンジ) 上用饅頭 お好み焼き ゲーム	5月 15日(金) ご飯 さばの生姜煮 金平ごぼう カリフラワーの和え物 フルーツ(マンゴー缶) パームクーヘン 玉入れ	5月 16日(土) ご飯 たらの肉野菜あんかけ 大根の煮物 青菜の磯和え フルーツ(キウイ・みかん) 黒糖饅頭	5月 17日(日) ご飯 干草焼き 竹輪と野菜の煮物 もやしと焼油の和え物 フルーツ(オレンジ) もみじ饅頭
5月 18日(月) ご飯 焼肉 さつまいもの煮物 青菜の胡麻和え フルーツ(パイナップル) カカオケーキ 料理クラブ	5月 19日(火) カレーライス マカロニソテー フルーツ(オレンジ) 福神漬 フルーチェ カラオケ	5月 20日(水) ご飯 【温】揚げ出し豆腐 絹さやの卵とじ ほうれん草のお浸し フルーツ(マンゴー缶) 誕生日ケーキ カラオケ	5月 21日(木) ご飯 鶏肉のマスタード焼き 里芋の煮物 青菜の中華和え フルーツ(キウイ・ミカン缶) 味噌饅頭 おじゃみ ゲーム	5月 22日(金) ご飯 さばのみそ煮 カブの煮物 人参サラダ フルーツ(白桃缶) 抹茶蒸しパン お好み焼き ゲーム	5月 23日(土) ご飯 豚肉の鍋しぎ風 じゃがいもの煮物 いんげんのごまよごし フルーツ(パイナップル) ココアワッフル	5月 24日(日) ご飯 鯉の柚庵焼き 切り干し大根の炒め煮 わさび和え フルーツ(オレンジ) パンケーキ
5月 25日(月) ご飯 お好み焼き風玉子焼き 里芋の煮物 ひじきのサラダ フルーツ(マンゴー缶) そば饅頭 ボーリング	5月 26日(火) かにちらし寿司 筑前煮 小松菜の辛子和え フルーツ(オレンジ) パームクーヘン 料理クラブ	5月 27日(水) ご飯 鶏の梅風味焼き ひき肉とシメジの卵とじ かにかま和え フルーツ(パイナップル) ヨーヒュー蒸しパン カラオケ	5月 28日(木) ご飯 【温】豚肉の生姜炒め かぶの煮物 もやしのナムル フルーツ(メロン) たい焼き ボール ゲーム	5月 29日(金) ご飯 ぶりの煮つけ ごぼうの煮物 キャベツのマヨ和え フルーツ(オレンジ) フルーチェ テーブル カーリング	5月 30日(土) ご飯 【温】鶏の照り焼き 大根の煮物 ドレッシング和え フルーツ(キウイ・みかん) プリン	5月 31日(日) ご飯 麻婆豆腐 しゅうまい 青菜のお浸し パン 酒饅頭

★かりん指定介護支援センターより★

★ケアマネージャーが在宅で介護サービスを利用できるように支援する事業所です★



営業時間 平日 8:30~17:30
(054)-268-6666
お電話お待ちしております♪



こんなことでお困りではないでしょうか？

- ◎介護保険の申請をしたい
- ◎玄関などに手すりやスロープを設置したい
- ◎自宅に閉じこもりがち
- ◎最近、足腰が弱くなったのでハビリをしたい
- ◎最近、物忘れが多くなった… など

ご近所でお困りの方がいましたらお気軽にご相談下さい。相談は無料です♪



●ご面会について●

新型コロナウイルス等、感染症が流行しており、まん延防止のため、ご面会を中止させて頂いております。また5月の予定につきましても、ご利用者様の安全を考慮し、音楽クラブ、理美容等の実施をやむなく中止させて頂きたくとしました。楽しみにされていた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますよう、宜しくお願い申し上げます。

月～金曜日・土・祝日

- ・面会は全面的に中止とさせていただきます。
- ・洗濯物は1回事務所にて受け渡しができます。
- ・緊急の要件の場合は事務所にお申し出ください。
(8:30~17:30)

日曜日

- ・正面玄関は終日施錠させていただきます。
- 緊急の要件の場合はお電話(054-268-6666)にてお申し出下さい。

なお他の親族の皆様、ご関係者の皆様にもご連絡下さるよう重ねてお願い申し上げます。末筆になりましたが、時節柄くれぐれもご自愛のほどお祈り申し上げます。

