

# かりんの実

第 130 号 平成 29 年 3 月 10 日

医療法人社団 聖礎会



〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP:<http://www4.tokai.or.jp/seiyukai/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本



## ひな祭り



ご利用者様と一緒にひな人形を飾り、記念撮影をしました！華やかなひな人形に負けない美男美女が勢ぞろい♪♪(\*^▽^\*)



♪ ひな祭り♪  
× ニュー

3月3日の昼食は“ひなまつり”メニューで彩りもキレイな散らし寿司を楽しみました♪



# 4月の 昼食メニュー

※メニューは一部変更になる場合もございます。

4月 1日 (土)
ご飯
【温】あじの塩焼き
春キャベツと豚肉の煮浸し
ブロッコリーのサラダ
フルーツ(バナナ)
ココア蒸しパン

4月 3日 (月)	4月 4日 (火)	4月 5日 (水)	4月 6日 (木)	4月 7日 (金)	4月 8日 (土)
さくらご飯 鶏のさっぱり煮 春巻き キャベツのピーナツ和え フルーツ(メロン) 抹茶ゼリー	ご飯 鮭南蛮漬け 大豆の五目煮 ところてんサラダ フルーツ(キウイ) バナナカステラ	パン メンチカツ キャベツの甘酢和え コーンスープ フルーツ(オレンジ) チョコ饅頭	開設記念日(松花堂弁当) 赤飯 刺身 醤油 桜海老のかき揚げ たらの粕漬け焼き 野菜の炊き合わせ 菜の花の錦糸和え 茶碗蒸し 天つゆ 吸い物(ハナフ・カワレ) フルーツ(いちご) 桃饅頭	郷土料理・長崎 長崎ちゃんぽん しゅうまい 若竹煮 フルーツ(バナナ) あんみつ	ご飯 鱈の柚子蒸し がんもの煮物 春雨サラダ リンゴコンポート ババロア
4月 10日 (月)	4月 11日 (火)	4月 12日 (水)	4月 13日 (木)	4月 14日 (金)	4月 15日 (土)
五目鶏寿司 葱と白滝の煮物 キャベツのごま和え 甘酢生姜 吸い物(ハナフ・ミツバ) そば饅頭	ご飯 あじのフライ じゃがいもの煮物 なめことほうれん草の和え フルーツ(キウイ) 抹茶どら焼き	親子丼 小松菜の煮びたし もやしのナムル フルーツ(バナナ) コーヒー蒸しパン	ご飯 青淑肉絲 しゅうまい いんげんサラダ 中華スープ(コマツナ・コーン) フルーツ(桜桃缶) ゼリーヨーグルト	ご飯 スパニッシュオムレツ あさりと冬瓜の煮物 さつま芋サラダ フルーツ(キウイ) トームケーキチョコ	ご飯 豚の胡麻だれかけ 白菜と白はんぺんの煮物 ひじきのサラダ フルーツ(バナナ) エクレア
4月 17日 (月)	4月 18日 (火)	4月 19日 (水)	4月 20日 (木)	4月 21日 (金)	4月 22日 (土)
ご飯 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物 マカロニサラダ フルーツ(ハネジューメロン) 吹雪饅頭	鮭ご飯 筑前煮 胡瓜とわかめの酢の物 味噌汁(ハクサイ・アケ) フルーツ(キウイ) カカオケーキ	ご飯 おろしハンバーグ 里芋の煮物 青菜の生姜和え フルーツ(パイナップル) 桃饅頭	青菜ご飯 さばの生姜煮 ひじきの煮物 たまねぎサラダ フルーツ(オレンジ) どら焼きこしあん	サンドイッチ 大根サラダ コーンスープ フルーツ(キウイ) 酒饅頭	ご飯 鱈の煮付け 南瓜のそぼろ炒め もやしの和え物 フルーツ(バナナ) 抹茶ハンケーキ
4月 24日 (月)	4月 25日 (火)	4月 26日 (水)	4月 27日 (木)	4月 28日 (金)	4月 29日 (土)
【温】きつねうどん 煮しめ いんげんのごまよごし フルーツ(オレンジ) あんみつ	筍ご飯 赤魚の西京漬け焼き 菜の花の辛子和え 吸い物(ハンペン・ネギ) フルーツ(キウイ) コーヒーゼリー	ご飯 豚肉の生姜焼き 大豆の五目煮 ポテトサラダ コンソメスープ(コーン) チョコレート饅頭	桜散らし寿司 茶巾 花野菜のピーナツ和え 吸い物(ハナフ) 甘酢生姜 ケーキ	ご飯 肉団子の酢豚風 ひじきの煮物 白菜の和え物 リンゴコンポート ロールケーキバナナ	ご飯 シーフード玉子焼き さつま揚げと野菜の煮物 ツナサラダ フルーツ(パイナップル) 黒糖饅頭



今月の料理クラブでは「お好み焼き」を作りました。ソースの香ばしい匂いが食欲をそそります♪

## ●面会規制解除のお知らせ●

長らく入所者様をはじめ、ご家族様におかれましても大変ご迷惑をおかけしておりましたが、この度、面会規制を解除することになりました。おかげ様で当施設におきましては、皆様、健康で安心な生活を送ることができました。ご面会の皆様には引き続き、マスクの着用と手洗いをお願いしております。今後も職員一同感染予防に努めてまいります。ご協力の程、よろしくお願い致します。



【4月の予定】 ※変更・中止になる場合もございます。

- 4月14日 (金) かりんコーラス2F
- 4月19日 (水) かりんコーラス3F
- 4月19日 (水) 料理クラブ
- 4月26日 (水) 音楽クラブ 2F・デイ
- 4月27日 (木) 音楽クラブ 3F・4F
- 4月27日 (木) 料理クラブ

【理美容のお知らせ】

- 4月 6日 (木) …申込締切 3月30日(木)
- 4月18日 (火) …申込締切 4月13日(木)

