

# かりんの実

第138号 平成29年11月10日

医療法人社団 聖雄会

〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP:<http://www4.tokai.or.jp/seiyukai/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本



## \* かりん展 \*



11月3日(金)~10日(金)まで「かりん展」を開催しました。色鮮やかな壁画から置物まで作品の種類も様々で、見ごたえも十分！たくさんの方にご覧いただき素敵な作品展になりました(^v^)



施設長賞



理事長賞



金賞



特別賞



努力賞

## ☆クリスマス会のお知らせ☆

日時:12月13日(水) 13:30より

場所:1F デイルームにて♪

皆様に喜んでいただけるよう準備中！！



# 12月の 昼食メニュー



※メニューは一部変更になる場合もございます。

12月 1日 (金)	12月 2日 (土)
チャンポン 野菜餃子 ドレッシング和え リンゴコンポート エクレア	ご飯 さわらの煮付け 大根の煮物 かにかまとキャベツのわさび フルーツ(バナナ) あんぱん

12月 4日 (月)	12月 5日 (火)	12月 6日 (水)	12月 7日 (木)	12月 8日 (金)	12月 9日 (土)
焼き豚と葱の混ぜご飯 スパニッシュオムレツ ブロッコリーの土佐和え 吸い物(ワカメ) フルーツ(パイナップル) 抹茶ゼリー	ご飯 チキン南蛮 大根の煮物 コールスローサラダ フルーツ(キウイ) 黒糖の蒸しパン	ご飯 あじのフライ ちくわのおろし煮 ワカメの酢の物 フルーツ(みかん) かすてら饅頭	ご飯 おでん 白菜のソテー ブロッコリーのサラダ フルーツ(オレンジ) ミニどら焼き	散らし寿司 鶏肉と里芋の煮物 うまい菜の和え物 フルーツ(キウイ) 吹雪饅頭	ご飯 【温】豚肉の生姜焼き 【温】チンゲン菜のソテー 花野菜サラダ 吸い物(カマボコ) レモンケーキ
12月 11日 (月)	12月 12日 (火)	12月 13日 (水)	12月 14日 (木)	12月 15日 (金)	12月 16日 (土)
ご飯 たらの和風マリネ 里芋のそぼろ煮 玉葱とワカメのおかか和え フルーツ(みかん) 酒饅頭	ご飯 赤魚の生姜煮 さつま揚げの煮物 ひじきのサラダ フルーツ(キウイ) お汁粉	*クリスマス会* えびピラフ チキンナゲット 【温】マカロニグラタン 花野菜サラダ コンソメスープ(シメジ・カイワレ) クリスマスケーキ	ねばねば丼(温泉タコのせ) 玉葱サラダ 吸い物(トロ・カイワレ) フルーツ(マンゴー缶) ドーナツ	ご飯 肉団子の酢豚丼 厚揚げの煮物 青菜からし和え フルーツ(パイナップル) 甘酒・かりんとう	ご飯 鱈の生姜煮 白菜の煮物 大豆のサラダ フルーツ(バナナ) プリン
12月 18日 (月)	12月 19日 (火)	12月 20日 (水)	12月 21日 (木)	12月 22日 (金)	12月 23日 (土)
ご飯 鶏肉の辛子マヨ焼き さつま芋の煮物 ほうれん草の和風和え フルーツ(パイナップル) ババロア	郷土料理・北海道 ご飯 石狩鍋 酢の物 ぜんまいの煮物 吸い物(エキ・ネギ) ロールケーキ	ご飯 豆腐ステーキ 南瓜のいとこ煮 ゆかり和え 吸い物(ハナフ・ミツバ) もみじ饅頭	ご飯 白身魚のパン粉焼き ひじきとこんにゃくの煮物 畑菜の和え物 フルーツ(パイナップル) ふかしいも	フレンチトースト ブラウンシチュー コールスローサラダ 杏仁ムース かすてら饅頭	さくらご飯 【温】さわらの煮付け ごぼうの炒め煮 かぼちゃサラダ フルーツ(キウイ) ミルクケーキ
12月 25日 (月)	12月 26日 (火)	12月 27日 (水)	12月 28日 (木)	12月 29日 (金)	12月 30日 (土)
ひじき御飯 かれのい生姜煮 さつま芋の煮物 ほうれん草のお浸し フルーツ(バナナ) 抹茶水ようかん	ご飯 肉じゃが ビーフンの炒め物 キャベツのサラダ フルーツ(カクテル) 酒饅頭	ご飯 鶏肉の回鍋肉 白はんぺんの煮物 青菜と玉葱のサラダ フルーツ(みかん) どら焼き	ご飯 ぶりの照り煮 ぜんまいの煮物 いんげんのピーナツ和え フルーツ(パイナップル) オレンジケーキ	ご飯 お好み焼き風玉子焼き ナポリタン ひじきのサラダ 吸い物(トウフ・ミツバ) ワッフル	ご飯 鶏の梅照り焼き 挽肉とシメジの卵とじ かにかま和え フルーツ(バナナ) パンケーキ

## ●マスクのご用意をお願いします●

季節の変わり目で体調を崩しやすい氣候が続いています。感染症予防の為、ご利用者様が使用される使い捨てマスクのご準備をお願いします。



## ※衣替えの時期になりました※

風が冷たく冷え込む季節になりました。タオルケット・毛布等をお使いのご利用者様は、一度お持ち帰り頂き、ご自宅にてお洗濯をお願い致します。また、長袖等へ衣類のご準備をお願いします。衣類の入替の際にはお名前が消えていないか確認をお願い致します。



## 【12月の予定】※変更になる場合もございます。

- 12月 7日 (木) 料理クラブ
- 12月 20日 (水) かりんコース3F
- 12月 22日 (金) かりんコース2F
- 12月 22日 (金) 料理クラブ
- 12月 27日 (水) 音楽クラブ
- 12月 28日 (木) 音楽クラブ

## 【理美容のお知らせ】

- 12月 7日 (木) … 申込締切 11月 29日 (木)
- 12月 19日 (火) … 申込締切 12月 14日 (木)



## 防災訓練を行いました。



11月 1日(水) 防災訓練を行いました。ご利用者様にも参加していただき、万が一の場合に備え、消火の手順や非常電源の使用方法などを再確認しました。

