

# かりんの実

第139号 平成29年12月10日

医療法人社団 聖雄会



〒421-0105

静岡県静岡市駿河区宇津ノ谷1-1

TEL:054-268-6666

FAX:054-268-6660

HP:<http://www4.tokai.or.jp/seiyukai/>

発行責任者：かりんの実発行部 塚本



12月13日(水) かりんデイルームにてクリスマス会を行いました☆職員の出し物が披露され、ご利用様は手拍子や歌を口ずさむなど短い時間でしたが、皆様楽しんでおられました(^▽^)

皇龍太鼓

唱歌

## かりん指定介護支援センターより

★ケアマネージャーが在宅で介護サービスを利用できるように支援する事業所です★  
こんなことでお困りではないでしょうか？

- ◎介護保険の申請をしたい
- ◎玄関などに手すりやスロープを設置したい
- ◎最近、足腰が弱くなったのでリハビリをしたい
- ◎自宅に閉じこもりがち… など

ご近所でお困りの方がいましたらお気軽にご相談下さい。相談は無料です♪

営業時間 平日 8:30 ~ 17:30  
(054)-268-6666 まで  
お電話お待ちしております♪



1月の昼食メニュー

1月 1日 (月)	1月 2日 (火)	1月 3日 (水)	1月 4日 (木)	1月 5日 (金)	1月 6日 (土)
赤飯 おせち盛り合わせ 紅白なます 吸い物(ハナフ) フルーツ(みかん) うさぎ饅頭	あさりちらし寿司 筑前煮 蒲鉾・かにの重ね蒸し 吸い物(トウフ・ミツバ) 甘酢生姜 トームケーキ	ご飯 クリームシチュー かぶの煮物 コンソメスープ(ペーコン・キャベツ) フルーツ(みかん) お汁粉	ご飯 揚げ出し豆腐 ふろふき大根 花野菜のサラダ フルーツ(パイナップル) 黒糖蒸しパン	七草粥 しいらの辛子味噌焼き 【温】さつま芋の煮物 玉葱のおかか和え 吸い物(かき玉) プリン	ご飯 家常豆腐 ポークビーンズ きのこといんげんのおろし和え フルーツ(みかん) 上用饅頭赤
1月 8日 (月)	1月 9日 (火)	1月 10日 (水)	1月 11日 (木)	1月 12日 (金)	1月 13日 (土)
海鮮あんかけチャーハン 小松菜のごま酢和え 水餃子 杏仁ムース コーヒーゼリー	ご飯 八宝菜 けんちん煮 もやしの生姜和え フルーツ(みかん) ドーナツ	小豆粥 鱈の葱味噌焼き ひじきの煮物 白菜の和え物 フルーツ(バナナ) かすてら饅頭	かやくご飯 肉じゃが はんぺんの磯焼き 青菜の錦糸和え 鮭の粕汁 さつま芋バター	肉味噌にゆうめん 煮しめ もやしの和え物 フルーツ(キウイ) 上用饅頭白	ご飯 【温】豚肉の生姜炒め ブロッコリーのそぼろ炒め煮 ポテトサラダ フルーツ(みかん) カカオケーキ
1月 15日 (月)	1月 16日 (火)	1月 17日 (水)	1月 18日 (木)	1月 19日 (金)	1月 20日 (土)
ご飯 【温】かき揚げ がんもの煮物 青菜の錦糸和え フルーツ(パイナップル) チョコレート饅頭	ご飯 蓮根団子(焼) かぶの煮物 ひじきのサラダ フルーツ(メロン) ドームケーキこしあん	ご飯 鶏のあけぼの焼 ぜんまいの煮物 白菜のクリーム煮 フルーツ(パイナップル) ロールケーキ	郷土料理・名古屋 味噌煮込み風うどん 金平ごぼう キャベツの甘酢和え フルーツ(マンゴー) ケーキ	ご飯 鶏の唐揚げ いか大根 さつま芋サラダ フルーツ(オレンジ) カスタードケーキ	ご飯 【温】さばの塩焼き 金平ごぼう 小松菜の和え物 フルーツ(みかん) チョコレート饅頭
1月 22日 (月)	1月 23日 (火)	1月 24日 (水)	1月 25日 (木)	1月 26日 (金)	1月 27日 (土)
若布ご飯 豆腐ステーキ チキンサラダ じゃが芋の煮物 フルーツ(みかん) ババロア	パン 煮込みハンバーグ 畑菜のピーナツ和え コンソメスープ(シメジ・カイワレ) フルーツ(キウイ・カクテル) エクレア	ご飯 ぶりのおろし煮 温泉たまご 梅しそサラダ フルーツ(オレンジ) バナナカステラ	五目鶏寿司 大根の煮物 ほうれん草のごま和え 吸い物(ハナフ) 甘酢生姜 黒糖饅頭	ご飯 シーフードカレー 挽肉としめじの卵とじ 福神漬け・らっきょう レアチーズ風 ふぶき饅頭	ご飯 炒り鶏 なすの煮物 キャベツの和え物 フルーツ(オレンジ) 抹茶ワッフル
1月 29日 (月)	1月 30日 (火)	1月 31日 (水)	※メニューは一部変更になる場合もございます。 		
三食井 高野豆腐の含め煮 玉葱のサラダ 白菜漬 吸い物(ソウメン) コーヒー蒸しパン	ご飯 豚肉のみぞれ煮 【温】切干大根の炒め煮 小松菜の和え物 フルーツ(オレンジ) パンケーキ キナココトウ	ご飯 【温】あじの酢醤油煮 金平ごぼう 春雨サラダ フルーツ(パイナップル) どらやき			

《年末年始休業のお知らせ》

- 窓口業務  
12月31日(日)、1月1日(月・祝)以外は当番が勤務しております。  
(月～土・祝 8:30～17:30)
- 通所リハビリテーション  
12月28日(木)まで 新年は1月4日(木)から
- 入所(入浴日)

【1月の予定】 ※変更になる場合もございます。

- 1月10日(水) かりんコーラス2F
- 1月17日(水) かりんコーラス3F
- 1月24日(水) 音楽クラブ
- 1月25日(木) 音楽クラブ



【理美容のお知らせ】

- 1月11日(木) … 申込締切 1月4日(木)
- 1月23日(火) … 申込締切 1月18日(木)

● ご面会制限について ●

全国的に感染症の集団発生の報告があります。まん延防止のため、しばらくの間ご面会を一部制限させて頂くことに致しました。ご面会はご家族様のみでお願いします。(ご面会は週に1回程度でお願いします。) また、防犯の都合上、17:30で正面玄関を施錠させていただきます。なお、今後の流行状況によっては面会を全面的に中止とさせていただきます場合もございます。限られた休日の中、また、遠方よりお越しの皆様には大変申し訳ありませんがご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

<月～土・祝日>

- ・面会は1F相談室にて短時間をお願い致します。
- ・小学生以下のお子様のご面会はお断りさせていただきます。
- ・洗濯物は1階事務にて受け渡しができます。
- ・緊急の要件の場合は事務所にお申し出下さい。(8:30～17:30)

<日曜日>

平日のご面会が難しいご家族様は事前に事務へお申し出下さい。  
(日曜日のご面会は事前にお申し出があったご家族様のみ対応とさせていただきます。)

